

العنوان:	دور بعض العادات الإجتماعية في الإصابة بمرض السكري : دراسة تجريبية
المؤلف الرئيسي:	شموط، رشا تحسين عبدالرحيم
مؤلفين آخرين:	الختاتنة، عبدالخالق يوسف(مشرف)
التاريخ الميلادي:	2010
موقع:	إربد
الصفحات:	105 - 1
رقم MD:	731243
نوع المحتوى:	رسائل جامعية
اللغة:	Arabic
الدرجة العلمية:	رسالة ماجستير
الجامعة:	جامعة اليرموك
الكلية:	كلية الآداب
الدولة:	الاردن
قواعد المعلومات:	Dissertations
مواضيع:	العادات الاجتماعية، مرض السكري، علاج الأمراض
رابط:	<a href="https://search.mandumah.com/Record/731243">https://search.mandumah.com/Record/731243</a>

# الملحق

جامعة اليرموك  
كلية الآداب  
قسم علم الاجتماع والخدمة الاجتماعية

أخي المواطن الكريم

تقوم الطالبة رشا شموط بدراسة حول دور بعض العادات الاجتماعية في الإصابة بمرض السكري أرجو تعاونكم في تعبئة البيانات والمعلومات التالية، علما بأنها ستعامل بسرية تامة ولأغراض البحث العلمي فقط.

شاكرين لكم حسن تعاونكم

الباحثة  
رشا شموط

## الخصائص الاجتماعية:

ضع دائرة أمام الإجابة التي تنطبق عليك:

- (١) الجنس: أ- ذكر ب- أنثى
- (٢) العمر: أ- أقل من ٢٠ ب- ٢٠-٤٠ ج- ٤١-٦٠ د- ٦١ فأكثر
- (٣) الديانة: أ- مسلم ب- مسيحي
- (٤) الحالة الاجتماعية: أ- اعزب ب- متزوج ج- مطلق د- منفصل ه- أرمل
- (٥) الحالة التعليمية: أ- أمي ب- أساسي فاقل ج- ثانوي د- دبلوم (كلية مجتمع) ه- بكالوريوس و- دراسات عليا
- (٦) طبيعة المهنة: أ- موظف حكومي ب- موظف قطاع خاص ج- مزارع د- عمل خاص ه- لا تعمل و- متقاعد ز- ربة منزل
- (٧) حدد مهنتك السابقة: ( )
- (٨) الدخل الشهري للعائلة: أ- ١٠٠ دينار فأقل ب- ١٠٠-٢٠٠ ج- ٢٠١-٣٠٠ د- ٣٠١-٤٠٠ ه- ٤٠١-٥٠٠ و- ٥٠١ فأكثر
- (٩) مكان الإقامة الحالي: أ- مدينة ب- قرية ج- بادية د- مخيم
- (١٠) الوزن: ( )
- (١١) المنزل: أ- ملك ب- إيجار
- (١٢) هل أنت مدخن: أ- نعم ب- لا
- (١٣) هل هناك احد من افراد العائلة مصاب بالسكري: أ- نعم ب- لا

١٤) هل انت مصاب بمرض السكري: أ- نعم ب- لا

١٥) كم عدد افراد اسرتك الموجودين معك حاليا: ذكور ( ) اناث ( )

١٦) كم عدد الابناء من هم على مقاعد الدراسة حاليا:

جامعات : ذكور ( ) اناث ( )

مدارس : ذكور ( ) اناث ( )

١٧) هل نفقة الابناء في المدارس على حسابك الخاص: نعم لا

١٨) هل نفقة الابناء في الجامعات على حسابك الخاص: نعم لا

**ارجو الاجابة على المحاور التالية لمريض السكري قبل الاصابة  
بالمرض**

## محاوَر البحث:

ضع إشارة عند الإجابة التي تتطبق عليك:

• محور عادات الطعام	لاوافق بشدة	لاوافق	محايد	وافق	وافق بشدة
١. التزم بأوقات معينة لتناول الطعام					
٢. تناول وجبات خفيفة عادة					
٣. تناول وجبة دسمة على الغذاء يوميا					
٤. تناول الخضروات بكثرة					
٥. استخدم المشروبات كثيرا في الطعام					
٦. أفضل الأكلات الشعبية الدسمة					
٧. أفضل تناول الطعام الصحي					
٨. أتناول كميات كثيرة من الطعام في كل وجبة					
٩. تناول أكثر من ثلاث وجبات يوميا					
١٠. لا أكره لكمية الطعام أثناء العشاء					
١١. أصبت بمرض السكر نتيجة لعادات الطعام الخاطئة(المصابين) • عادات طعامي غير صحية (غير المصابين)					
١٢. أتناول دائما وجبة إضافية					
١٣. أتناول صنف واحد من الطعام في وجباتي					
١٤. أكثر من تناول الحلويات					
١٥. أكثر من تناول الشوكولاته					
١٦. أحرص على تناول قطعة حلوى بعد الطعام					
١٧. أفضل المشروبات حلوة المذاق					
١٨. أفضل الطعام الدسم					
١٩. أفضل الذهاب للمطاعم كثيرا					
٢٠. تناول الوجبات السريعة					
٢١. أفضل الاغذية الحيوانية على الاغذية النباتية					
٢٢. تناول الاطعمة الغنية بالالياف					
٢٣. أختار نوعية الاطعمة بعناية					
٢٤. أبتعد عن المقالي في طعامك					
٢٥. أتناول الفواكه يوميا بشكل كبير					
٢٦. أتناول المشروبات الروحية					
٢٧. أحدد كميات طعامي					

اوافق بشدة	اوافق	محايد	لاأوافق	لاأوافق بشدة	• محور العادات الصحية
					١. من عادات العائلة الزواج من الأقارب رغم وجود مرض السكري
					٢. أفضل الزواج من خارج العائلة
					٣. أفضل استخدام السيارة للذهاب لمكان قريب
					٤. أحرص على وجود جهاز فحص السكر في المنزل (للمصابين) • امتلاك جهاز السكر رغم عدم اصابتي (غير المصابين)
					٥. احتمال إصابتي بمرض السكر يغير من سلوكي الشخصي (غير المصابين) • اصابتي بالسكري غيرت من سلوكي (للمصابين)
					٦. أفضل النوم كثيراً
					٧. لا أفضل الحركة كثيراً
					٨. احب ان اذهب ماشيا لقضاء احتياجاتي
					٩. أحرص على اكتساب العادات الصحية السليمة دائما
					١٠. أتجاهل القيام بالتمارين الرياضية
					١١. ثقافتي الصحية لها تأثير في الإصابة بمرض السكر
					١٢. أقوم بالتسخين
					١٣. أبتعد عن الأشياء الضارة بالصحة
					١٤. أعرف الاغذية التي ترفع للسكر
					١٥. أعرف بان الصيام من العادات النافعة للسكر
					١٦. أحاول دائما الإلمام بجوانب ثقافية حول مرض السكر
					١٧. أحاول المحافظة على وزني ضمن الحدود الطبيعية
					١٨. أفضل ممارسة الجري في الهواء الطلق
اوافق بشدة	اوافق	محايد	لاأوافق	لاأوافق بشدة	• محور العادات الطبية
					١. ألجأ دائما للوقاية من الأمراض
					٢. أتأخر بمعالجة نفسي عند شعوري بالمرض
					٣. أقوم بعمل تحاليل وفحوص دورية لمرض السكري
					٤. أقوم بمراجعة الأطباء دائما
					٥. ألتزم بتناول الأدوية
					٦. أفضل تناول الأعشاب بدلا من الأدوية

					٧. أشخص حالتي دون الرجوع إلى الأطباء
					٨. عادة أستشير من حولي بما أشعر به من أمراض
					٩. أقوم باستشارة الطبيب فوراً عند شعوري بالمرض
					١٠. لا أفضل العلاج الشعبي
					١١. أطلع عادة كل جديد في مرض السكري
					١٢. أفضل دائماً الذهاب للتنزه في الهواء الطلق
	اوافق بشدة	اوافق	محايد	لا اوافق بشدة	• محور العادات الانفعالية
					١. أنفعل كثيراً من أي شيء
					٢. أصرخ على زوجتي وبنائي في البيت
					٣. أتكلم بصوت مرتفع مع الآخرين
					٤. أتشاجر مع الآخرين
					٥. أهتم إلى أبسط الأمور
					٦. أتضايق من الأفعال الخاطئة من الآخرين
					٧. أشعر بالتعب عند مناقشة الآخرين
					٨. أشعر برغبة في تناول الطعام عند انفعالي
					٩. لدي القدرة على ضبط نفسي نحو مغريات الطعام
	اوافق بشدة	اوافق	محايد	لا اوافق بشدة	محور الضغوط الاسرية
					١. يحدث شجار بين الزوج والزوجة
					٢. يحدث شجار بين الآباء والابناء

					٣. يحدث شجار بين الأبناء
					٤. وجدت صعوبة في تربية ابنائك
					٥. الأبناء يخرجوا عن السيطرة في بعض الحالات
					٦. يتشاجر الأبناء مع الآخرين
					٧. يلح عليك أفراد أسرتك من أجل إيفاء النفقات
					٨. دخلك الشهري قادر على الإيفاء بمستلزمات الأسرة
					٩. أجد صعوبة في تأمين رسوم الأبناء الجامعية
					١٠. أجد صعوبة في تلبية احتياجات الأبناء