دار المنظومة
DAR ALMANDUMAH
الرواد في قواعد المعلومات العربية

العنوان:	الإدمان على الإنترنت وعلاقته بالاستجابات العصابية لدى عينة من مرتادي مقاهي الانترنت في ضوء بعض المتغيرات
المؤلف الرئيسي:	مقدادي، مؤيد محمد أحمد
مؤلفين آخرين:	سمور، قاسم محمد(مشرف)
التاريخ الميلادي:	2006
موقع:	إربد
الصفحات:	1 - 111
رقم MD:	559666
نوع المحتوى:	رسائل جامعية
اللغة:	Arabic
الدرجة العلمية:	رسالة ماجستير
الجامعة:	جامعة اليرموك
الكلية:	كلية التربية
الدولة:	الاردن
قواعد المعلومات:	Dissertations
مواضيع:	الإنترنت ، الإرشاد النفسي ، مقاهي الإنترنت ، الإستجابة العصبية، الجوانب النفسية
رابط:	https://search.mandumah.com/Record/559666

© 2018 دار المنظومة. جميع الحقوق محفوظة.
هذه المادة متاحة بناء على الإتفاق الموقع مع أصحاب حقوق النشر، علما أن جميع حقوق النشر محفوظة. يمكنك تحميل أو طباعة هذه المادة للاستخدام الشخصي فقط، ويمنع النسخ أو التحويل أو النشر عبر أي وسيلة (مثل مواقع الانترنت أو البريد الالكتروني) دون تصريح خطي من أصحاب حقوق النشر أو دار المنظومة.

ملحق (I) توزيع أفراد العينة على متغيرات الدراسة ، بعد تحديد المدمنين من غير المدمنين

المتغير	الفئات	الإحصائي	حالة الإدمان على الإنترنت		الكلي
			لا	نعم	
الجنس	ذكر	العدد	377	63	440
		النسبة داخل الجنس	%85.7	%14.3	%100.0
	أنثى	العدد	117	13	130
		النسبة داخل الجنس	%90.0	%10.0	%100.0
الكلي		العدد	494	76	570
		النسبة داخل الجنس	%86.7	%13.3	%100.0
العمر	أقل من 25 سنة	العدد	328	54	382
		النسبة داخل العمر	%85.9	%14.1	%100.0
	أكثر من 25 سنة	العدد	166	22	188
		النسبة داخل العمر	%88.3	%11.7	%100.0
الكلي		العدد	494	76	570
		النسبة داخل العمر	%86.7	%13.3	%100.0
المستوى التعليمي	ثانوية عامة فأقل	العدد	97	28	125
		النسبة داخل المستوى التعليمي	%77.6	%22.4	%100.0
	بكالوريوس	العدد	331	33	364
		النسبة داخل المستوى التعليمي	%90.9	%9.1	%100.0
	دراسات عليا	العدد	66	15	81
		النسبة داخل المستوى التعليمي	%81.5	%18.5	%100.0
الكلي		العدد	494	76	570
		النسبة داخل المستوى التعليمي	%86.7	%13.3	%100.0
الحالة الاجتماعية	أعزب	العدد	407	66	473
		النسبة داخل الحالة الاجتماعية	%86.0	%14.0	%100.0
	متزوج	العدد	87	10	97
		النسبة داخل الحالة الاجتماعية	%89.7	%10.3	%100.0
الكلي		العدد	494	76	570
		النسبة داخل الحالة الاجتماعية	%86.7	%13.3	%100.0
المستوى الاقتصادي	منخفض	العدد	103	29	132
		النسبة داخل المستوى الاقتصادي	%78.0	%22.0	%100.0
	متوسط	العدد	314	39	353
		النسبة داخل المستوى الاقتصادي	%89.0	%11.0	%100.0
	مرتفع	العدد	77	8	85
		النسبة داخل المستوى الاقتصادي	%90.6	%9.4	%100.0
الكلي		العدد	494	76	570
		النسبة داخل المستوى الاقتصادي	%86.7	%13.3	%100.0
الالتزام الديني	ملتزم/يؤدي العبادات	العدد	345	43	388
		النسبة داخل الالتزام الديني	%88.9	%11.1	%100.0
	غير ملتزم/لا يؤدي العبادات	العدد	149	33	182
		النسبة داخل الالتزام الديني	%81.9	%18.1	%100.0
الكلي		العدد	494	76	570
		النسبة داخل الالتزام الديني	%86.7	%13.3	%100.0

ملحق (2) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية على فقرات مقياس إدمان الإنترنت

(السؤال الثاني)

رقم الفقرة	مضمون الفقرة	رتبة الفقرة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
4	أشعر بالمتعة والإثارة أثناء استخدام الإنترنت	1	2.689	0.98
23	أفكر باهتمام شديد في البحث عن مواضيع جديدة على الإنترنت	2	2.572	1.09
5	أشعر برغبة شديدة وشوق كبير لدخول الإنترنت	3	2.416	1.02
1	استخدم شبكة الإنترنت وأنوي قضاء بعض الوقت، ثم أجد أنني قضيت وقتاً أكثر	4	2.409	0.97
6	أتطلع إلى عمل صداقات جديدة عبر الإنترنت	5	2.247	1.12
17	أشعر بأن الحياة بدون الإنترنت ستكون مملة وفارغة وغير ممتعة	6	2.172	1.07
18	أغضب إذا حاول أحد إزعاجي أثناء تجولي في الإنترنت	7	2.070	1.06
8	أقضي ساعات طويلة يومياً باستخدام الإنترنت	8	2.005	1.03
20	أشعر بالضيق والعصبية إذا انتهى اشتراكي بالإنترنت	9	1.951	1.13
29	أعاني من إجهاد النظر بسبب قضاء وقت طويل على الإنترنت	10	1.911	1.06
10	أسهر لوقت متأخر من الليل في استخدام الإنترنت	11	1.909	1.08
26	أتناول الطعام على مكتب الكمبيوتر	12	1.830	0.99
3	أعاني من آلام في الظهر أو في مفاصل الأصابع بسبب قضاء وقت طويل على الإنترنت	13	1.802	0.99
7	يشكو كثير من أصدقائي أو أفراد أسرتي من طول الوقت، الذي أقضيه على الإنترنت	14	1.789	1.02
19	أشعر بأنني مستاء إذا أضطررت للخروج من الإنترنت	15	1.784	0.98
27	أكون مكتئباً وعصبياً ومزاجياً عندما لا يتاح لي استخدام الإنترنت	16	1.742	0.92
24	أخفي عن أسرتي عدد الساعات التي أقضيها على الإنترنت	17	1.733	1.00
22	عجزت عن التقليل من عدد ساعات استخدام الإنترنت	18	1.725	0.92
11	أتأخر عن بعض الأمور الهامة بسبب التأكد من البريد الإلكتروني	19	1.667	0.85
15	أشعر بالضيق من عدم قدرتي على ضبط اندفاعي نحو الإنترنت	20	1.654	0.89
9	أهمل إنجاز الواجبات الدراسية أو الأعمال الهامة من أجل قضاء وقت على الإنترنت	21	1.612	0.89
2	أرفض المشاركة في أنشطة عائلية من أجل قضاء بعض الوقت على الإنترنت	22	1.586	0.89
16	بدلاً من التفكير بمشاكلي الحقيقة فإنني أفكر بأشياء خاصة بالإنترنت	23	1.572	0.90
25	انخفض عدد أصدقائي بسبب قضاء وقت طويل على الإنترنت	24	1.565	0.89
21	أقضي بعض الوقت على المواقع المتعلقة بالجنس على الإنترنت	25	1.554	0.86
14	أذا سألني شخص ماذا أفعل على الإنترنت فإنني أخفي ما أفعله حقيقة وأقف موقفاً دفاعياً	26	1.549	0.87
28	عند ذهابي إلى البيت أتسابق مع إخواني للوصول أولاً إلى الإنترنت	27	1.516	0.89
13	تراجع مستواي الأكاديمي بسبب استخدامي المتزايد للإنترنت	28	1.398	0.78
12	أحلم أثناء النوم أنني أتجول عبر شبكة الإنترنت	29	1.307	0.72
	مقياس إدمان الإنترنت		1.853	0.54

ملحق (3) المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية لمقياس الاستجابات العصابية

(السؤال الثالث)

المجال	رقم الفقرة	مضمون الفقرة	رتبة الفقرة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
الهستيريا	31	هل تستمتع بالمواقف والأحداث المثيرة	1	2.309	0.74
المخاوف	22	هل ينشغل بالك بلا مبرر عندما يتأخر أحد أفراد أسرتك عن الحضور إلى المنزل	2	2.084	0.80
الإكتئاب	17	هل أنت نادم على كثير من تصرفاتك السابقة	3	2.082	0.80
الإكتئاب	11	هل تشعر بأن الحياة متعبة جدا	4	2.160	0.77
القلق	19	هل تشعر بالانقباض الداخلي متضايق	5	2.089	0.76
الهستيريا	18	هل تميل إلى الانفعال بسرعة	6	2.082	0.79
الإكتئاب	20	هل تستيقظ مبكرا	7	2.033	0.80
الهستيريا	12	هل تتحدث إلى نفسك	8	2.007	0.80
الإكتئاب	26	هل تحتاج لمجهود استثنائي في مواجهة أزمة أو صعوبة	9	1.954	0.77
الإكتئاب	23	هل تمر بفترات طويلة من الحزن	10	1.949	0.79
النفسجسمية	25	هل تشكون من التعب والإرهاق دون سبب	11	1.930	0.80
الوساوس	9	هل تجد نفسك تراجع الأعمال التي قمت بها مرارا دون سبب	12	1.891	0.77
القلق	7	هل تشعر بعدم الاستقرار	13	1.888	0.78
الهستيريا	27	هل تنفق أموالا طائلة لشراء الملابس	14	1.861	0.75
القلق	1	هل غالبا ما تكون منزعجا دون سبب معين	15	1.826	0.76
الوساوس	3	هل تجد بأن أفكارا سخيفة أو غير معقولة تتردد في ذهنك	16	1.825	0.75
الإكتئاب	30	هل تجد نفسك بحاجة إلى البكاء	17	1.995	0.83
القلق	24	هل تشعر بالتشتت والحيرة	18	1.951	0.81
النفسجسمية	29	هل تجد صعوبة في الاستغراق في النوم	19	1.907	0.82
الوساوس	33	هل تجد نفسك قلقا بشكل غير معقول حول أشياء غير مهمة في الواقع	20	1.788	0.77
المخاوف	8	هل تشعر بعدم الارتياح وأنت في الباص أو في القطار وإن كان غير مزدحم	21	1.774	0.77
النفسجسمية	16	هل تشكون من قلة الشهية للطعام	22	1.747	0.77
المخاوف	14	هل يضايقك الخروج بمفردك	23	1.733	0.80
الوساوس	15	هل يزعجك تغير الروتين الاعتيادي في حياكت	24	1.689	0.77
القلق	28	هل تحلم أحلاما مزعجة تضايقك بعد النهوض من النوم	25	1.665	0.74
الهستيريا	36	هل تميل إلى التظاهر أمام الآخرين	26	1.656	0.73
القلق	13	هل تشعر أحيانا بالفزع	27	1.653	0.73
الإكتئاب	5	هل تشعر بأن تفكيرك بطيء مقارنة مع السابق	28	1.637	0.74
النفسجسمية	34	هل تشكو من خفقان في القلب	29	1.632	0.77
الإكتئاب	35	هل تشعر بعدم المبالاة لمشاعر الأخرين	30	1.579	0.73
النفسجسمية	10	هل ينتابك شعور بالغثيان أو سوء الهضم	31	1.575	0.70
الهستيريا	6	هل يؤثر الآخرون في آرائك بسهولة	32	1.574	0.72
المخاوف	2	هل تشعر برهبة في الأماكن المغلقة/المخازن أو المصاعد	33	1.567	0.70
النفسجسمية	4	هل تشكو من دوار/دوخة	34	1.567	0.70
المخاوف	37	هل تخاف أو تشعر بالقلق حينما تجلس بمفردك في حجرة مغلقة	35	1.482	0.71
الهستيريا	21	هل تستغل الاخرين لتحقيق أهدافك الشخصية	36	1.481	0.71
المخاوف	32	هل تشعر بالخزف في الزحام	37	1.447	0.68

ملحق (4)

الصورة النهائية لمقياسي الإدمان على الإنترنت و الاستجابات العصابية .

أخي الكريم / أختي الكريمة

يقوم الباحث بدراسة الإدمان على الإنترنت وعلاقته بالوضع النفسي للإنسان ، ولتحقيق هدف الدراسة فإن الباحث يضع بين أيديكم هذه الاستبانة ، حيث أن فقرات الاستبانة ليست اختبارا لمعلوماتك ، وإنما الهدف منها هو الاستفادة من معلوماتك لأغراض البحث العلمي فقط ، و المطلوب منك هو وضع إشارة (X) في العمود الذي تراه مناسبا لوضعك أمام كل فقرة ، ونرجو منك في البداية التكرم بتعبئة المعلومات التالية.

ولكم كل الشكر و التقدير

الباحث

الجنس ☐ ذكر ☐ أنثى

العمر ☐ أقل من 25 سنة ☐ أكثر من 25سنة

المستوى التعليمي ☐ ثانوية عامة فأقل ☐ بكالوريوس ☐ دراسات عليا

الحالة الاجتماعية ☐ أعزب ☐ متزوج

المستوى الاقتصادي ☐ منخفض (أقل من 250دينارا) ☐ متوسط (250-400دينار) ☐ مرتفع (أكثر من 400 دينار)

الالتزام الديني ☐ ملتزم (يؤدي العبادات) ☐ غير ملتزم (لا يؤدي العبادات)

مقياس إدمان الإنترنت

أرجو الإجابة عن هذه الفقرات حسب ما ينطبق عليك تماما :

مقياس الوضع النفسي

أرجو الإجابة على فقرات هذا المقياس حسب ما ينطبق عليك تماما :

الفقرات	بدرجة عالية	بدرجة متوسطة	بدرجة منخفضة
1. هل غالبا ما تكون منزعجا دون سبب معين ؟			
2. هل تشعر برهبة في الأماكن المغلقة (كالمخازن أو المصاعد) ؟			
3. هل تجد بأن أفكارا سخيفة أو غير معقولة تتردد في ذهنك ؟			
4. هل تشكو من دوار(دوخة) ؟			
5.هل تشعر بأن تفكيرك بطيء مقارنة مع السابق ؟			
6. هل يؤثر الآخرون في آرائك بسهولة ؟			
7. هل تشعر بعدم الاستقرار ؟			
8. هل تشعر بعدم الارتياح وأنت في الباص أو في القطار وإن كان غير مزدحم ؟			
9. هل تجد نفسك تراجع الأعمال التي قمت بها مرارا دون سبب ؟			
10. هل ينتابك شعور بالغثيان أو سوء الهضم ؟			
11. هل تشعر بأن الحياة متعبة جدا ؟			
12. هل تتحدث إلى نفسك ؟			
13. هل تشعر أحيانا بالفزع ؟			
14. هل يضايقك الخروج بمفردك ؟			
15. هل يزعجك تغير الروتين الاعتيادي في حياتك ؟			
16. هل تشكو من قلة الشهية للطعام ؟			
17. هل أنت نادم على كثير من تصرفاتك السابقة ؟			
18. هل تميل إلى الانفعال بسرعة ؟			
19. هل تشعر بالانقباض الداخلي (متضايق) ؟			
20. هل تستيقظ مبكرا ؟			
21. هل تستغل الآخرين لتحقيق أهدافك الشخصية ؟			
22. هل ينشغل بالك بلا مبرر عندما يتأخر أحد أفراد أسرتك عن الحضور إلى المنـ ؟			
23. هل تمر بفترات طويلة من الحزن ؟			
24. هل تشعر بالتشتت و الحيرة ؟			
25. هل تشكو من التعب و الإرهاق دون سبب ؟			
26. هل تحتاج لمجهود استثنائي في مواجهة أزمة أو صعوبة ؟			
27. هل تنفق أموالا طائلة لشراء الملابس ؟			

28. هل تحلم أحلاما مزعجة تضايقك بعد النهوض من النوم ؟			
29. هل تجد صعوبة في الاستغراق في النوم ؟			
30. هل تجد نفسك بحاجة إلى البكاء ؟			
31. هل تستمتع بالمواقف و الأحداث المثيرة ؟			
32. هل تشعر بالخوف في الزحام ؟			
33. هل تجد نفسك قلقا بشكل غير معقول حول أشياء غير مهمة في الواقع ؟			
34. هل تشكو من خفقان في القلب ؟			
35. هل تشعر بعدم المبالاة لمشاعر الآخرين ؟			
36. هل تميل إلى التظاهر أمام الآخرين ؟			
37. هل تخاف أو تشعر بالقلق حينما تجلس بمفردك في حجرة مغلقة ؟			

شاكراً لكم تعاونكم

الباحث

ملحق (د) المقاييس الفرعية لمقياس الاستجابات العصابية :

أولا : مجال القلـق :

رقم الفقرة	الفقـــــرة
1	هل غالبا ما تكون منزعجا دون سبب معين ؟
7	هل تشعر بعدم الاستقرار ؟
13	هل تشعر أحيانا بالفزع ؟
19	هل تشعر بالانقباض الداخلي (متضايق) ؟
24	هل تشعر بالتشتت و الحيرة ؟
28	هل تحلم أحلاما مزعجة تضايقك بعد النهوض من النوم ؟

ثانيا : مجال المخاوف :

ويتكون من (6) فقرات ، وتكون أعلى درجة ممكنة (18) ، و أقل درجة (6) .

رقم الفقرة	الفقـــــرة
2	هل تشعر برهبة في الأماكن المغلقة (كالمصاعد مثلا) ؟
8	هل تشعر بعدم الارتياح و أنت في (الباص) أو القطار و إن كان غير مزدحم ؟
14	هل يضايقك الخروج بمفردك ؟
22	هل ينشغل بالك بلا مبرر عندما يتأخر أحد أفراد أسرتك عن الحضور إلى المنزل ؟
32	هل تشعر بالخوف في الزحام ؟
37	هل تخاف أو تشعر بالقلق حينما تجلس بمفردك في حجرة مغلقة ؟

ثالثا : مجال النفسجسية :

ويتكون من (6) فقرات ، وتكون أعلى درجة ممكنة هي (18) ، و أقل درجة هي (6)

رقم الفقرة	الفقـــــرة
4	هل تشكو من دوار (دوخة) ؟
10	هل ينتابك شعور بالغثيان أو سوء الهضم ؟
16	هل تشكو من قلة الشهية ؟
25	هل تشكو من التعب والإرهاق بدون سبب ؟
29	هل تجد صعوبات في الاستغراق في النوم ؟
34	هل تشكو من خفقان في القلب ؟

رابعا : مجال الوساوس :

ويتكون من (4) فقرات ، وتكون أعلى درجة ممكنة هي (12) ، وأقل درجة هي (4)

رقم الفقرة	الفقـــــــرة
3	هل تجد بأن أفكارا سخيفة أو غير معقولة تتردد في ذهنك ؟
9	هل تجد نفسك تراجع الأعمال التي قمت بها مرارا دون سبب ؟
15	هل يزعجك تغير الروتين الاعتيادي في حياتك ؟
33	هل تجد نفسك قلقا بشكل غير معقول حول أشياء غير مهمة في الواقع ؟

خامسا : الاكتئاب :

ويتكون من (8) فقرات ، وتكون أعلى درجة ممكنة عليه هي (24) ، وأقل درجة هي (8) .

رقم الفقرة	الفقـــــــرة
5	هل تشعر بأن تفكيرك بطيء مقارنة مع السابق ؟
11	هل تشعر بأن الحياة متعبة جدا ؟
17	هل أنت نادم على كثير من تصرفاتك السابقة ؟
20	هل تستيقظ مبكرا ؟
23	هل تمر بفترات طويلة من الحزن ؟
26	هل تحتاج لمجهود استثنائي في مواجهة أزمة أو صعوبة ؟
30	هل تجد نفسك بحاجة إلى البكاء ؟
35	هل تشعر بعدم المبالاة لمشاعر الآخرين ؟

سادسا: الهستيريا :

ويتكون من (7) فقرات ، وتكون أعلى درجة ممكنة عليه هي (21) ، وأقل درجة هي (7) .

رقم الفقرة	الفقـــــــرة
6	هل يؤثر الآخرون في أرائك بسهولة ؟
12	هل تتحدث إلى نفسك ؟
18	هل تميل إلى الانفعال بسرعة ؟
21	هل تستغل الآخرين لتحقيق أهدافك الشخصية ؟
27	هل تنفق أموال طائلة لشراء الملابس ؟
31	هل تستمتع بالموقف والأحداث المثيرة ؟
36	هل تميل إلى التظاهر أمام الآخرين ؟