

العنوان:	مستوى السعادة لدى طلاب جامعة أم درمان الإسلامية وعلاقته ببعض المتغيرات الديموغرافية
المؤلف الرئيسي:	القاسم، أحمد مصطفى عثمان
مؤلفين آخرين:	أحمد، حسين عبداللهم(مشرف)
التاريخ الميلادي:	2014
موقع:	أم درمان
الصفحات:	1 - 134
رقم MD:	620347
نوع المحتوى:	رسائل جامعية
اللغة:	Arabic
الدرجة العلمية:	رسالة ماجستير
الجامعة:	جامعة أم درمان الإسلامية
الكلية:	كلية الآداب
الدولة:	السودان
قواعد المعلومات:	Dissertations
مواضيع:	السعادة، السعادة من منظور الإسلام، السعادة لدى طلاب جامعة أم درمان الإسلامية
رابط:	<a href="https://search.mandumah.com/Record/620347">https://search.mandumah.com/Record/620347</a>

# الملاحق

## ملحق رقم (١) مقياس السعادة الحقيقية

### الصورة المبدئية

الرقم	العبارات	لا	قليلاً	متوسطاً	كثيراً
١	أنا دائم الفضول والإطلاع لأتعرف على ما يحيط بي				
٢	يسهل علي أن أشعر بالحيوية و الاهتمام				
٣	أشعر بالحيوية والاهتمام كلما تعلمت شيئاً جديداً				
٤	أحب زيارة أي أماكن أتعلم منها مثل المكتبات والمعارض والمتاحف وغيرها				
٥	يمكن أن أصبح شديد المنطقية والعقلانية إذا تطلب الأمر ذلك				
٦	أميل إلى تسيير الأمور واتخاذ القرارات فيها بعد تفكير ودراسة				
٧	أحب التفكير في طريق جديد للتعامل مع الأشياء				
٨	أنا أكثر من معظم أصدقائي في القدرة على استعمال خيالي				
٩	لدي القدرة على التوافق (التكيف) مهما كان الموقف الاجتماعي الذي أكون فيه				
١٠	أنا ماهر في معرفة مشاعر الآخرين				
١١	أنظر إلى الأشياء نظرة كاملة وشاملة من جميع الجوانب				
١٢	يلجأ إلى الناس طلباً للنصح				

				لدي القدرة على مواجهة المعارضين لي	١٣
				تساهم السعادة والرضا في إظهار أفضل ما لدي	١٤
				أنني أنهي دائماً ما أبدأه	١٥
				أهتم وأركز عندما أبدأ العمل	١٦
				أحافظ على وعودي وعهودي	١٧
				أصدقائي يقولون عني أنني شخص واقعي	١٨
				أطوع لمساعدة جيراني	١٩
				أفكر في مصلحة الآخرين مثلما أفكر في مصلحتي	٢٠
				هناك أشخاص يهتمون بمشاعري وسعادتي بقدر ما يهتمون بأنفسهم	٢١
				لدي القدرة على منح المحبة للآخرين وتلقيها منهم	٢٢
				أعمل بأفضل ما أستطيع عندما أكون في جماعة	٢٣
				أعامل الناس بالعدل والإنصاف بغض النظر عن يكونون	٢٤
				يمكن لي أن أضحى بمصلحتي من أجل مصلحة الجماعة التي أنتمي إليها	٢٥
				أعامل الناس بعدل وإنصاف سواء أحبهم أو أكرههم	٢٦
				أستطيع أن أجعل الناس يقيمون بالعمل دون تعب	٢٧
				أنا ماهر في تخطيط الأنشطة الجماعية	٢٨
				أستطيع التحكم في انفعالاتي	٢٩
				لدي القدرة على التوقف عن أي تصرف إذا كان	٣٠

				يجب علي ذلك	
				من طبيعتي أن أتجنب الأنشطة البدنية الخطيرة	٣١
				اختياري ناجحة فيما يتعلق بالأصدقاء والعلاقات الاجتماعية بصفة عامة	٣٢
				أتجنب الحديث في الموضوعات التي تجلب لي مدح الناس	٣٣
				أتجنب الحديث عن إنجازاتي	٣٤
				أأثر إعجاباً بالموسيقى العذبة والفن الجميل	٣٥
				أنجزت فيما سبق أعمالاً جيدة وممتازة	٣٦
				من عادتي أن أوجه الشكر حتى على الأشياء الصغيرة	٣٧
				من عادتي أن أحصي ما لدي من أشياء أملكها	٣٨
				أنظر باستمرار إلى الجانب المشرق والجميل في الحياة	٣٩
				عندما أنوي فعل شيء أخطط له بعناية	٤٠
				أشعر أن حياتي لها معنى واضح	٤١
				أعرف أن لي هدفاً في هذه الحياة	٤٢
				عندما أفكر في الماضي أعتبره ماضياً وأنساه	٤٣
				أصفح وأتسامح وأتجنب الانتقام	٤٤
				بإمكاني مزج الجد بالهزل	٤٥
				من طبيعتي أن أقول نكاتاً وأشياء مضحكة	٤٦
				أركز بكل جوارحي فيما أعمله	٤٧
				أنا شخص مرتفع الدافعية وقوى الحماس	٤٨

**ملحق رقم (٢)**  
**قائمة السعادة الحقيقية**  
**عبارات المقياس بعد التحكيم**

**الصورة النهائية**

الرقم	العبارات	دائماً	أحياناً	لا يحدث
١	أنا دائم الفضول والإطلاع لأتعرف على ما يحيط بي			
٢	يسهل علي أن أشعر بالحيوية و الاهتمام			
٣	أشعر بالحيوية والاهتمام كلما تعلمت شيئاً جديداً			
٤	أحب زيارة الأماكن التي أتعلم منها			
٥	أنا شديد المنطقية والعقلانية			
٦	أميل إلى تسيير الأمور واتخاذ القرارات بعد تفكير ودراسة			
٧	أحب التفكير في طريق جديد للتعامل مع الأشياء			
٨	أنا أكثر من معظم أصدقائي في القدرة على استعمال خيالي			
٩	لدي القدرة على التوافق في أي موقف اجتماعي			
١٠	أنا ماهر في معرفة مشاعر الآخرين			
١١	أنظر إلى الأشياء نظرة كاملة وشاملة من جميع الجوانب			
١٢	ألجا إلى الناس طلباً للنصح			
١٣	لدي القدرة على مواجهة المعارضين لي			
١٤	تساهم السعادة والرضا في إظهار أفضل ما لدي			

			أنني أنني دائماً ما أبدأه	١٥
			أهتم وأركز عندما أبدأ العمل	١٦
			أحافظ على وعودي وعهودي	١٧
			أصدقائي يقولون أنني شخص واقعي	١٨
			أتطوع لمساعدة جيراني	١٩
			أفكر في مصلحة الآخرين مثلما أفكر في مصلحتي	٢٠
			هناك أشخاص يهتمون بمشاعري وسعادتي بقدر ما يهتمون بأنفسهم	٢١
			لدي القدرة على منح المحبة للآخرين وتلقيها منهم	٢٢
			أظهر أفضل ما عندي عندما أكون في جماعة	٢٣
			أعامل الناس بالعدل والإنصاف بغض النظر عن من يكونون	٢٤
			يمكن لي أن أضحى بمصلحتي من أجل مصلحة الجماعة التي أنتمي إليها	٢٥
			أستطيع أن أجعل الناس يقومون بالعمل دون تعب	٢٦
			أنا ماهر في تخطيط الأنشطة الجماعية	٢٧
			أستطيع التحكم في انفعالاتي	٢٨
			لدي القدرة على التوقف عن أي تصرف إذا كان يجب علي ذلك	٢٩
			من طبيعتي أن أتجنب الأنشطة البدنية الخطيرة	٣٠
			اختياراتي ناجحة فيما يتعلق بالأصدقاء والعلاقات الاجتماعية بصفة عامة	٣١
			أتجنب الحديث في الموضوعات التي تجلب لي ذم الناس	٣٢
			أتجنب الحديث عن إنجازاتي	٣٣

			أعجب بالفن الجميل باختلاف أنواعه	٣٤
			أنجزت فيما سبق أعمالاً ممتازة	٣٥
			من عادتي أن أوجه الشكر حتى على الأشياء الصغيرة	٣٦
			من عادتي أن أحصي ما لدي من أشياء أملكها	٣٧
			أنظر باستمرار إلى الجانب المشرق والجميل في الحياة	٣٨
			عندما أنوي فعل شيء أخطط له بعناية	٣٩
			أشعر أن حياتي لها معنى واضح	٤٠
			أعرف أن لي هدفاً في هذه الحياة	٤١
			عندما أفكر في الماضي أعتبره ماضياً وأنساه	٤٢
			أصفح عن ظلمي	٤٣
			بإمكاني مزج الجِدِّ بالهزل	٤٤
			من طبيعتي أن أقول نكات وأشياء مضحكة	٤٥
			أركز بكل جوارحي فيما أعمله	٤٦
			أنا شخص مرتفع الدافعية وقوى الحماس	٤٧



ملحق رقم (٣)  
المحكمين

الجامعة	أسماء المحكمين
أستاذ مشارك جامعة أم درمان الإسلامية	دكتور/ محمد حسين عبد الباسط
أستاذ مساعد جامعة أم درمان الإسلامية	دكتور/ زهر الدين الأمين حامد
أستاذ مساعد جامعة النيلين	دكتور/ محمد عثمان حسن
أستاذ مساعد ورئيس قسم علم النفس بكلية الآداب جامعة النيلين	دكتور/ أشرف محمد أحمد علي
أستاذه مساعده بجامعة الجزيرة	دكتور/ أم كلثوم أحمد محمد

## ملحق رقم (٤) استمارة المعلومات الأولية

### أخي الكريم / أختي الكريمة

لدينا الآن مجموعة من العبارات التي تتعلق بجوانب حياتك المختلفة يرجى بعد قراءتها بدقة ، عليك أن توضح إذا كانت العبارات تنطبق عليك أم لا وذلك بوضع علامة (✓) أمام العبارة التي تناسبك وذلك باختيارك لإحدى الخيارات التالية :

مقياس السعادة الحقيقية (دائماً) (أحياناً) (لا يحدث).

ما يرجوه الباحث ملء المعلومات الأولية الآتية :

(١) الجنس : ذكر  أنثى

(٢) الكلية :

(٣) العمر :

(٤) السكن : داخلي  خارجي

(٥) الفرقة : أولي  ثاني

يود الباحث إفادتكم بأن المعلومات التي سوف تدلي بها خصيصاً لأغراض البحث العلمي ولن يطلع عليها أحد سوى الباحث لذا لا حاجة لذكر أسمك.  
شاكرين تعاونك معنا.