

|                   |                                                                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| العنوان:          | القلق و الاكتئاب لدى أطفال الآباء و الأمهات المطلقين في الأردن                                    |
| المؤلف الرئيسي:   | جبارين، إيمان جمال حسين                                                                           |
| مؤلفين آخرين:     | ملكوش، رياض محمد أمين(مشرف)                                                                       |
| التاريخ الميلادي: | 2008                                                                                              |
| موقع:             | إربد                                                                                              |
| الصفحات:          | 1 - 47                                                                                            |
| رقم MD:           | 720113                                                                                            |
| نوع المحتوى:      | رسائل جامعية                                                                                      |
| اللغة:            | Arabic                                                                                            |
| الدرجة العلمية:   | رسالة ماجستير                                                                                     |
| الجامعة:          | جامعة اليرموك                                                                                     |
| الكلية:           | كلية التربية                                                                                      |
| الدولة:           | الأردن                                                                                            |
| قواعد المعلومات:  | Dissertations                                                                                     |
| مواضيع:           | الاضطرابات النفسية، أمراض الأطفال، الطلاق، الآباء و الأبناء، الأردن                               |
| رابط:             | <a href="https://search.mandumah.com/Record/720113">https://search.mandumah.com/Record/720113</a> |

القلق والاكتئاب لدى أطفال الآباء والأمهات المطلقين في الأردن

**Anxiety and depression among the children of divorced fathers and  
mothers in Jordan**

إعداد

إيمان جمال حسين جبارين

إشراف

الدكتور رياض ملكوش

حقل التخصص - الإرشاد النفسي

2008م

## القلق والاكتئاب لدى أطفال الآباء والأمهات المطلقين في الأردن

إعداد

إيمان جمال حسين جبارين

بكالوريوس علم نفس ، جامعة عمان الأهلية، ٢٠٠٥م.

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في تخصص علم النفس  
الإرشادي والتربوي في جامعة اليرموك، إربد، الأردن

وافق عليها

الدكتور رياض محمد أمين ملكوش ..... رئيساً مشرفاً

أستاذ مشارك في الإرشاد النفسي، الجامعة الأردنية

الدكتور أحمد يوسف قواسمة ..... عضواً

أستاذ مشارك في القياس والتقويم، جامعة اليرموك

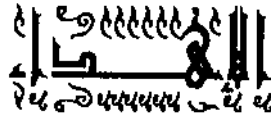
الدكتور قاسم محمد سمور ..... عضواً

أستاذ مشارك في الإرشاد النفسي، جامعة اليرموك

الدكتور منير عبد الله كرادشة ..... عضواً

أستاذ مشارك في علم الاجتماع، جامعة اليرموك

تاريخ مناقشة الرسالة: ٢٠٠٨/٨/٣



إلى من شق لي طريق الحياة، وشجعني على متابعة الطريق و علمني أن الحياة هي العمل الجاد و المخلص، و كان لي المرشد الصادق و الناصح الأمين و القدوة الصالحة.

والذي أمد الله في عمره

إلى من أرضعتني الحب و الحنان----- إلى من تكثر من الدعاء لي في السر والعلن----- إلى من حملت همي وأمدتني بالقوة في لحظات ضعفي.

أمي أمد الله في عمرها

إلى اللذين أحاطوني بحنانهم و تشجيعهم لتخطي عناء الدراسة والذي أعتر و أفتر بهم دائماً.

إخوتي

إلى من يحبوني كحبهم لأبنائهم----- إلى من كانوا لي المرشد و الموجه. أقاربي الأكرمين

إلى كل من كان الصدق رمزاً لصداقتهم و الوفاء عهداً لوفائهم  
أصدقائي و زملائي

الباحثة

## شكر وإقمار

الحمد لله على جزيل نعمائه وكريم عطائه وسابغ آلائه. والصلاة والسلام على سيدنا محمد سيد المرسلين وامام المجاهدين وخاتم النبيين وعلى آله وصحبه الغر الميامين ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين، وبعد:

يسرني في المراحل النهائية لهذه الرسالة أن أتقدم بجزيل الشكر وعظيم الامتنان للمشرف على هذه الرسالة استاذي وقذوتي الدكتور رياض ملكوش، الذي تابعها بجدية وعطاء بروح المربي وتواضع العالم، أشكره لصبره معي، أشكره لوفائه وإخلاصه وموضوعيته التي تمثلت في اسمي معانيها، فكان لما أرشدني إليه من نصيح وتوجيهه الحافز الأول لإنجاز هذه الرسالة. فجزاه الله عني كل خير وجعل جهده في ميزان حسناته يوم القيامة.

كما أتقدم بالشكر والعرفان إلى أعضاء لجنة المناقشة، الدكتور قاسم سمور والدكتور أحمد قواسمة، و الدكتور منير كرادشة، لموافقته على المشاركة في لجنة المناقشة، مثنى لهم كل التوجيهات والارشادات التي أضفت على هذه الرسالة طابع الأثراء واما الدكتور نصر العلي فقد تشرفت بمعرفته، فوجدته كالنهر في عطائه، وكالسماء في صفائه، فله خالص الشكر وعظيم التقدير.

وباقة ورد معطره بأريج المحبة إلى كل من وقف إلى جانبي وساعدني على اتمام هذا العمل. واخيرا أقدم شكري إلى كل من اسهم من قريب أو بعيد في انجاز هذه الأطروحة، فمن قبيل رد الفضل إلى أهله أشكر هؤلاء جميعاً.

الباحثة

## المحتوى

| الموضوع                                | الصفحة |
|----------------------------------------|--------|
| الإهداء.....                           | ج      |
| الشكر والتقدير .....                   | ز      |
| فهرس المحتويات .....                   | هـ     |
| ائمة الجداول .....                     | ز      |
| قائمة الملاحق .....                    | ح      |
| الملخص باللغة العربية .....            | ط      |
| الفصل الأول : خلفية الدراسة .....      | 1      |
| القلق .....                            | 3      |
| القلق لدى أبناء المطلقين .....         | 5      |
| الإكتئاب .....                         | 6      |
| مظاهر الاكتئاب وأعراضه .....           | 7      |
| الاكتئاب لدى أبناء المطلقين .....      | 8      |
| مشكلة الدراسة .....                    | 10     |
| أهمية الدراسة .....                    | 11     |
| مصطلحات الدراسة .....                  | 11     |
| محددات الدراسة.....                    | 12     |
| الفصل الثاني: الدراسات السابقة.....    | 13     |
| التعليق على الدراسات السابقة.....      | 15     |
| الفصل الثالث: الطريقة والإجراءات ..... | 17     |
| مجتمع الدراسة.....                     | 17     |
| عينة الدراسة.....                      | 17     |
| أدوات الدراسة.....                     | 18     |
| إجراءات الدراسة.....                   | 20     |
| متغيرات الدراسة.....                   | 20     |
| المعالجة الاحصائية.....                | 21     |

|    |                                              |
|----|----------------------------------------------|
| 22 | ..... الفصل الرابع: نتائج الدراسة.           |
| 28 | ..... الفصل الخامس: مناقشة النتائج والتوصيات |
| 36 | ..... المراجع باللغة العربية                 |
| 38 | ..... المراجع باللغة الإنجليزية.             |
| 40 | ..... الملاحق.                               |
| 46 | ..... الملخص باللغة الإنجليزية.              |

## قائمة الجداول

| الصفحة | الجدول                                                                                                                                                              |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18     | جدول 1: توزيع افراد عينة الدراسة حسب متغيري الطلاق والجنس<br>المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لتقديرات أطفال                                                |
| 22     | جدول 2: الآباء والامهات المطلقين على كل فقرة من فقرات اداة مقياس<br>القلق، وعلى الاداة ككل مرتبة ترتيباً تنازلياً حسب المتوسط<br>الحسابي                            |
| 24     | جدول 3: التكرارات والنسب المئوية لتقديرات أطفال الآباء والامهات المطلقين<br>على مقياس القلق                                                                         |
| 25     | جدول 4: المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية واختبار (ت) (t-test)<br>لتقديرات أطفال الآباء والامهات المطلقين وغير المطلقين على فقرات<br>اداة مقياس القلق        |
| 26     | جدول 5: التكرارات والنسب المئوية لتقديرات أطفال الآباء والامهات المطلقين<br>على مقياس الاكتئاب                                                                      |
| 27     | جدول 6: المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية واختبار (ت) (t-test)<br>لتقديرات أطفال الآباء والامهات المطلقين وغير المطلقين على فقرات<br>اداة مقياس الاكتئاب ككل |

## قائمة الملاحق

| الرقم | الملحق                                                                         | الصفحة |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1     | مقياس القلق                                                                    | 40     |
| 2     | مقياس الاكتئاب                                                                 | 41     |
| 3     | كتاب تسهيل مهمة                                                                | 43     |
| 4     | كتاب موجة إلى مدير التربية والتعليم لمنطقة عمان الأولى إلى المدارس والمدير يات | 44     |
| 5     | كتاب موجة إلى مدير التربية والتعليم لمنطقة عمان الثالثة                        | 45     |

## الملخص

جبارين، إيمان جمال حسين. القلق والاكتئاب لدى أطفال الآباء والأمهات المطلقين في الأردن،

رسالة ماجستير، جامعة اليرموك، 2008.

(المشرف: د. رياض ملكوش).

هدفت هذه الدراسة إلى الكشف عن مستوى القلق والاكتئاب لدى أطفال الآباء والأمهات المطلقين وغير المطلقين في الأردن ، ولتحقيق أهداف الدراسة قامت الباحثة باستخدام مقياسين الأول لقياس القلق والثاني لقياس الاكتئاب لدى أبناء المطلقين، وتم اختيار عينة متاحة حيث قامت الباحثة بتوزيع مقياسي الدراسة على (123) طفل وطفلة من أبناء المطلقين والذين يراجعون مراكز الرعاية الاجتماعية في مركز اتحاد المرأة في الأردن، ومؤسسة حماية الأسرة في الأردن، ومؤسسة قرى الأطفال (SOS)، وفي المدارس الحكومية والخاصة في محافظة العاصمة في المملكة الأردنية الهاشمية.

وبعد الانتهاء من جمع البيانات وإجراء التحليلات الإحصائية المناسبة توصلت الدراسة

إلى النتائج الآتية:

- أشارت النتائج إلى أن (26.62%) من أبناء المطلقين لديهم مستوى قلق منخفض، وأن

(53.66%) من أبناء المطلقين لديهم مستوى متوسط من القلق ، وأن (20.33%) من

أبناء المطلقين يشعرون بمستوى مرتفع من القلق.

- أشارت النتائج إلى أن الفروق بين أبناء المطلقين وأبناء غير المطلقين بلغت فروق دالة

إحصائية، حيث تشير المتوسطات الحسابية إلى أن مستوى القلق لدى أبناء المطلقين

كان أعلى مقارنة في أبناء غير المطلقين.

- أشارت النتائج إلى أن (30.08%) من أبناء المطلقين لديهم مستوى منخفض من الاكتئاب، كما أن (53.66%) من أبناء المطلقين لديهم مستوى متوسط من الاكتئاب، وأن (16.26%) من أبناء المطلقين يشعرون بمستوى مرتفع من الاكتئاب.
- أشارت النتائج إلى أن الفروق بين أبناء المطلقين وأبناء غير المطلقين بلغت فروق دالة احصائياً حيث أن مستوى الاكتئاب لدى أبناء المطلقين كان أعلى مقارنة في أبناء غير المطلقين.