

العنوان:	مستويات الضغط النفسي واستراتيجيات التعامل معها لدى أسر الأطفال التوحديين في عينة أردنية
المؤلف الرئيسي:	الريماوي، سمير عبدالكريم
مؤلفين آخرين:	عربيات، أحمد عبدالحليم(مشرف)
التاريخ الميلادي:	2012
موقع:	عمان
الصفحات:	1 - 164
رقم MD:	866015
نوع المحتوى:	رسائل جامعية
اللغة:	Arabic
الدرجة العلمية:	رسالة دكتوراه
الجامعة:	جامعة العلوم الإسلامية العالمية
الكلية:	كلية الدراسات العليا
الدولة:	الأردن
قواعد المعلومات:	Dissertations
مواضيع:	التوحد، الضغط النفسي، أسر الأطفال التوحديين
رابط:	https://search.mandumah.com/Record/866015

ملحق (5)

مقياس استراتيجيات التعامل مع الضغوط النفسية بالصورة النهائية

إخواني وأخواتي أولياء أمور الأطفال التوحديين ،،،
تحية طيبة وبعد ،

يقوم الباحث بإعداد دراسة عنوانها:

"مستويات الضغط النفسي لدى أسر الأطفال التوحديين ،

في ضوء عدد من المتغيرات، واستراتيجيات التعامل معها"

بغرض الحصول على درجة الدكتوراه في التربية الخاصة من جامعة العلوم الإسلامية العالمية.

لذا فإنني أضع بين أيديكم مقياس استراتيجيات التعامل مع الضغوط النفسية، راجياً منكم التكرم بالإجابة عن فقرات هذا المقياس بدقة وموضوعية؛ فإجاباتكم ستسهم بإظهار النتائج بشكل موضوعي وعلمي، وبالتالي إخراج الدراسة بصورة علمية موضوعية. وسيتم التعامل مع إجاباتكم بسرية تامة، ولن تستخدم إلا لأغراض البحث العلمي فقط.

ولكم جزيل الشكر والأمتنان

الباحث
سمير الريماوي

أولاً: إستمارة المعلومات الشخصية

من فضلك ضع إشارة (x) في الخانة المناسبة

- العلاقة بالطفل

أب ☐ أم ☐

- الدخل الشهري للأسرة

أقل من 300 دينار ☐

300 - 600 دينار ☐

601 فأكثر ☐

المؤهل العلمي

ثانوي فما دون ☐ دبلوم متوسط وبكالوريوس ☐ دراسات عليا ☐

- النوع الاجتماعي للطفل

ذكر ☐ أنثى ☐

- الترتيب الولادي:

الأول ☐ الثاني ☐
الثالث ☐ الرابع ☐ الخامس فأكثر ☐

- شدة الإعاقة للطفل

بسيطة ☐ متوسطة ☐ شديدة ☐

الرقم	الفقرة	انتماء الفقرة للمجال		سلامة اللغة		تعديلات
		منتمية	غير منتمية	سليمة	غير سليمة	
أولاً: مجال التصدي للمشكلة						
1	أعتقد أن مشكلة طفلي توحدي ليست عائقاً أمام سعادتني					
2	أجد نفسي عاجزاً عن ممارسة أنشطة حياتي اليومية					
3	اشعر بانخفاض الدافعية نحو العمل					
4	أشعر بالإنهاك النفسي نتيجة مشكلة طفلي التوحدي					
5	إذلل جميع العقبات التي تقف أمام التكيف النفسي والاجتماعي لطفلي التوحدي					
6	أستطيع تحقيق أهدافي الحالية بكل سهولة ويسر					
7	أجد المتعة في اللعب مع طفلي التوحدي					
8	بالرغم من وجود الأزمات في حياتي إلا أنني لا أسقطها على سعادة وحاجات طفلي التوحدي					
9	أسعى دوماً لتحسين المستوى المادي والاقتصادي لعائلتي					
10	أسعى دوماً لتحسين المستوى الاجتماعي لعائلتي					
ثانياً: مجال طلب الدعم العاطفي والاجتماعي من الآخرين						
11	ألجأ إلى طلب الدعم العاطفي والاجتماعي من إخوتي وأخواتي في مواجهة مشكلة طفلي التوحدي					
12	أحصل على مساعدات من أفراد عشيرتي وعائلتي لتلبية الحاجات النفسية والطبية والمادية لطفلي التوحدي					
13	أطلب الدعم والمساعدة من المؤسسات الخاصة لتلبية حاجات طفلي التوحدي الحالية والمستقبلية					
14	ألجأ لبعض الأقرباء للحصول على الدعم العاطفي والاجتماعي عند شعوري بالتهديد بسبب مشكلة طفلي التوحدي					
15	ألجأ لبعض أفراد المجتمع من "أهل الخير" للحصول على الدعم العاطفي والاجتماعي نتيجة شعوري بالتهديد بسبب مشكلة طفلي التوحدي					
16	أتجه لبعض أصدقائي لغرض الحصول منهم على اطمئنان مستقبلي لطفلي التوحدي					
ثالثاً: الإلتزام بالقيم الدينية						
17	ألجأ إلى إستشارة رجال الدين وطلب مباركتهم لحل مشكلة طفلي التوحدي					

					ألجا إلى زيارات الأماكن الدينية والمقدسة طلباً لحل مشكلة طفلي التوحدي	18
					أزور الأضرحة التي تضيء الراحة النفسية وتقوي عزيمتي ويقوي عزيمتي لمواجهة مشكلة طفلي التوحدي	19
					أكثر من الصلوات التي تضيء الراحة النفسية، وتقوية عزيمتي وإرادتي في مواجهة مشكلة طفلي التوحدي	20
					أكثر من قراءات الأدعية التي تقوي عزيمتي لمواجهة مشكلة طفلي التوحدي	21
					أسهر ليالي طويلة للدعاء والاستغفار تضرعاً لله تعالى لحل مشكلة طفلي التوحدي أو تخفيفها	22
					ألجا إلى التصديق على الفقراء والمساكين تقرباً لله تعالى ليسهل عليّ مواجهة مشكلة طفلي التوحدي	23
رابعاً: مجال الإنسحاب						
					أشعر أنني غير قادر على تحمل المسؤولية	24.
					أحب الجلوس وحدي والإنعزال عن الآخرين	25.
					أعتقد أنني غير سعيد	26.
					أبتعد عن مشاركة الآخرين أفراحهم وأحزانهم نتيجة وجود طفل توحدي في أسرتي	27.
					أشعر بعدم الارتياح في مخالطة الآخرين والتعامل معهم	28.
					أجد نفسي صامتاً في المناسبات الاجتماعية (تجنباً للإحراج) من الحديث عن طفلي التوحدي	29.
					أرغب بالسهر دوماً والخروج باستمرار من البيت لنسيان مشكلة طفلي التوحدي	30.
					ألجا إلى التدخين لنسيان حالة طفلي التوحدي	31.
خامساً: الإنكار						
					أعتقد أن طفلي التوحدي سيشفى بعد علاجه في المركز	32.
					أرى أن طفلي التوحدي قادر على العيش بمفرده وباستقلالية دون الحاجة للآخرين	33.
					أجد نفسي سعيداً لأن يوماً من الأيام طفلي التوحدي سيشفى من حالته	34.
					أخفي مشاعري المؤلمة الناتجة عن وجود طفل توحدي في أسرتي	35.
					إن وجود طفل توحدي في أسرتي لا يعني لي الكثير ولا يمت لحياتي بأي صلة	36.