

العنوان:	أثر برنامج إرشاد جمعي في خفض الاكتئاب وتحسين تقدير الذات لدى عينة من مدمني المخدرات في المملكة العربية السعودية
المؤلف الرئيسي:	الرويلي، فليح فتال راطي
مؤلفين آخرين:	الشاوي، رعد لفته(مشرف)
التاريخ الميلادي:	2015
موقع:	إربد
الصفحات:	1 - 143
رقم MD:	740649
نوع المحتوى:	رسائل جامعية
اللغة:	Arabic
الدرجة العلمية:	رسالة دكتوراه
الجامعة:	جامعة اليرموك
الكلية:	كلية التربية
الدولة:	الاردن
قواعد المعلومات:	Dissertations
مواضيع:	الاكتئاب النفسي، تقدير الذات ، إدمان المخدرات، السعودية، الارشاد النفسي
رابط:	https://search.mandumah.com/Record/740649

الملحق (ت)

قائمة بأسماء محكمي أدوات الدراسة

المحكم	التخصص	مكان العمل
د. حسين الشرعة	الإرشاد النفسي والتربوي	الجامعة الأردنية
د. خالد جمال عبد الناصر	الطب النفسي/ أخصائي أول	مستشفى الأمل بالجوف
د. فواز المومني	الإرشاد النفسي والتربوي	جامعة اليرموك
د. إبراهيم الزريقات	الإرشاد النفسي والتربوي	الجامعة الأردنية
د. صالح أحمد عبابنة	الإدارة وأصول التربية	الجامعة الأردنية
د. نيهان عبد الله	الطب النفسي/ أخصائي أول	مستشفى الأمل بالجوف
د. عبد الرحمن محمد أيوب	الطب النفسي/ أخصائي أول	مستشفى الأمل بالجوف
د. علاء سليمان	الطب النفسي/ أخصائي أول	مستشفى الأمل بالجوف
د. عبد الرؤوف عبد المجيد علام	الطب النفسي/ أخصائي أول	مستشفى الأمل بالجوف

الملحق (ث)

مقياس تقدير الذات بصورته النهائية



جامعة اليرموك

كلية التربية

قسم علم النفس الإرشادي والتربوي

تحية طيبة وبعد:يقوم الباحث بإجراء دراسة تحت عنوان (أثر برنامج إرشادي جمعي في خفض الاكتئاب وتحسين تقدير الذات لدى عينة من مدمني المخدرات في المملكة العربية السعودية) استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة دكتوراه في الإرشاد النفسي من جامعة اليرموك.
الرجاء وضع إشارة (/) أمام العبارة التي تعبر عنك، علماً بأن جميع البيانات ستكون سرية وسيتم التعامل معها لأغراض البحث العلمي فقط

شاكراً حسن تعاونكم

فقرات المقياس

كبيرة جداً	كبيرة	كبير	متوسطة	قليلة	قليلة جداً	الفقرات	
						1 أشعر بالقلق في المواقف الاجتماعية عندما لا أعرف ما هو المتوقع مني.	
						2 أشعر بصعوبة تقبل نقد الآخرين لي	
						3 أظهر أمام الآخرين بشكل غير مقبول	
						4 أميل إلى تعظيم أخطائي.	
						5 أميل إلى التقليل من نجاحاتي.	
						6 انتقد نفسي وانتقد الآخرين.	
						7 هناك فترات أشعر بها بالإحباط.	
						8 أشعر بالقلق والخوف في معظم الوقت.	
						9 عندما يعاملني شخي ما بشكل سيء لا اعتقد أنني استحق ذلك.	
						10 أجد صعوبة في الثقة بالآخرين.	
						11 أشعر بأنني أعرف الشيء الصحيح.	
						12 أهتم بمظهري كثيراً	
						13 أشعر بالحرص بسرعة.	
						14 أشعر أن الآخرين يبالغون في نقدي	
						15 أخشى أن أرتكب أخطاء يدركها الآخرون.	
						16 أشعر بالإحباط من أشياء قلتها أو فعلتها.	
						17 أشعر بالإحباط من أشياء لم أقلها أو أفعلها.	
						18 أتجنب إجراء تغييرات في حياتي بسبب خوفي من الفشل.	
						19 أحياناً أصد الآخرين بسبب الخوف من الانتقاد.	
						20 لا أقوم بأي عمل يتحمل الفشل.	

					الفقرات	
كبيرة جداً	كبير	متوسطة	قليلة	قليلة جداً		
5	4	3	2	1		
					تفكيري في معظم الأوقات سلبي	21
					أجعل الخوف والقلق يسيطران على قراراتي.	22
					لا أؤدي مهامي بشكل جيد بسبب الخوف من الإحراج.	23
					أشعر بالقلق عندما لا أعرف ما أقول.	24
					أنا متدين.	25
					أتجنب الخلافات والصراعات.	26
					أنا حساس.	27
					أشعر بعدم القدرة والكفاءة.	28