

العنوان:	مقارنة مستوي بعض المهارات الحركية الأساسية لتلاميذ الصف الخامس والسادس من التعليم الأساسي بين شمال وجنوب الجماهيرية
المؤلف الرئيسي:	القمودي، نور الدين علي عبدالله
مؤلفين آخرين:	الحتنوش، لطفي عبدالنبي(مشرف)
التاريخ الميلادي:	2009
موقع:	طرابلس
الصفحات:	1 - 109
رقم MD:	866942
نوع المحتوى:	رسائل جامعية
اللغة:	Arabic
الدرجة العلمية:	رسالة ماجستير
الجامعة:	جامعة الفاتح
الكلية:	كلية علوم التربية البدنية والرياضة
الدولة:	ليبيا
قواعد المعلومات:	Dissertations
مواضيع:	المهارات الحركية، التطور الحركي، الأنشطة الرياضية، الألعاب، التعليم الأساسي
رابط:	https://search.mandumah.com/Record/866942

مرفق رقم (2)

الجمهورية العربية الليبية الشعبية الاشتراكية العظمى

جامعة الفاتح

كلية التربية البدنية

استمارة استطلاع رأي الخبراء الأكاديميين في الاختبارات الخاصة بأهم المهارات الحركية الأساسية لتلاميذ الصف الخامس والسادس من مرحلة التعليم الأساسي .

الأخ الدكتور الفاضل :

يقوم الباحث نور الدين علي القمودي بإجراء دراسة للحصول على درجة الإجازة العليا الماجستير في علوم التربية البدنية بعنوان :

" مقارنة مستوى بعض المهارات الحركية الأساسية لتلاميذ الصف الخامس والسادس من التعليم الأساسي بين شمال وجنوب الجماهيرية " .

❖ الغرض من الاستبيان : -

❖ تحديد الاختبار المناسب والخاص بالمهارات الحركية الأساسية قيد الدراسة وهي :

❖ الجري ، الوثب ، القفز ، الرمي ، والملائم مع تلاميذ هذه المرحلة .

❖ وقد حرص الباحث على استطلاع رأيكم السديد ليكون دليلاً له في الدراسة وذكر أي ملاحظات ترونها مناسبة مع فائق الشكر والتقدير .

ملاحظة :

- نرجو وضع علامة (✓) أمام الاختبار المناسب لكل مهارة حركية أساسية .

الباحث

نور الدين علي القمودي

• المهارات الحركية الأساسية والاختبارات المرشحة لكل مهارة .

اسم المهارة	الاختبارات	ملاحظات
1 - الجري	1 - الجري 30 متر من البدء العالي . 2 - الجري 50 متر . 3 - الجري 400 متر . 4 - الجري 600 متر . 5 - الجري 800 متر .	
2 - الوثب	1 - الوثب الطويل من الجري . 2 - الوثب الطويل من الثابت .	
3 - القفز	1 - القفز الجانبي بالقدمين . 2 - القفز داخل الأطواق . 3 - القفز بالقدمين بين الكرات . 4 - القفز بالقدمين لأعلى مسافة .	
4 - الرمي	1 - رمي كرة السلة باليدين (من أعلى) من الثبات لأبعد مسافة . 2 - رمي كرة السلة باليدين (من أسفل) من الثبات لأبعد مسافة . 3 - رمي الكرة الطبية وزن 1 كيلو باليدين (من الأسفل) لأبعد مسافة .	

* ملاحظة : هذه الاختبارات ستكون خاصة بالصف الخامس والسادس (بنين) من

مرحلة التعليم الأساسي

• المهارات الحركية الأساسية والاختبارات المرشحة لكل مهارة .

اسم المهارة	الاختبارات	ملاحظات
1 - الجري	1 - الجري 30 متر من البدء العالي . 2 - الجري 50 متر . 3 - الجري 400 متر . 4 - الجري 600 متر . 5 - الجري 800 متر .	
2 - الوثب	1 - الوثب الطويل من الجري . 2 - الوثب الطويل من الثابت .	
3 - القفز	1 - القفز الجانبي بالقدمين . 2 - القفز داخل الأطواق . 3 - القفز بالقدمين بين الكرات . 4 - القفز بالقدمين لأعلى مسافة .	
4 - الرمي	1 - رمي كرة السلة باليدين (من أعلى) من الثبات لأبعد مسافة . 2 - رمي كرة السلة باليدين (من أسفل) من الثبات لأبعد مسافة . 3 - رمي الكرة الطبية وزن 1 كيلو باليدين (من الأسفل) لأبعد مسافة .	

* ملاحظة : هذه الاختبارات ستكون خاصة بالصف الخامس والسادس (بنين) من

مرحلة التعليم الأساسي