

العنوان:	القلق وعلاقته بالتوافق الدراسي والتحصيل لدى تلاميذ المرحلة الثانوية
المؤلف الرئيسي:	قريشي، محمد
مؤلفين آخرين:	مختار، محي الدين(مشرف)
التاريخ الميلادي:	2002
موقع:	ورقة
الصفحات:	1 - 153
رقم MD:	943312
نوع المحتوى:	رسائل جامعية
اللغة:	Arabic
الدرجة العلمية:	رسالة ماجستير
الجامعة:	جامعة قاصدي مرباح - ورقلة
الكلية:	كلية الآداب والعلوم الإنسانية
الدولة:	الجزائر
قواعد المعلومات:	Dissertations
مواضيع:	القلق، علم النفس التعليمي، التوافق الدراسي، التحصيل الدراسي، طلاب المرحلة الثانوية، الجزائر
رابط:	https://search.mandumah.com/Record/943312

الملاحق

- إختبار القلق

- إختبار النوافق الدراسي

- البند الخامس من إختبار النوافق

- الإجتماعي (العلاقة في المدرسة)

- النتائج الخام للدراسة الميدانية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

المركز الجامعي بور قلة

قسم علم النفس وعلوم التربية

كلية الآداب والعلوم الإنسانية

استفتاء تلاميذ المرحلة الثانوية

السن :

الإسم واللقب :

تاريخ الميلاد :

الفصل :

المؤسسة :

التوجيه برغبة () بدون رغبة ()

أخي الطالب ، أختي الطالبة :

تعليمات الإجابة على الاستفاضة :

— في إطار التحضير لنيل شهادة الماستير في علم النفس المدرسي والتوجيه الإجتماعي نرجو منك قراءة الصفحات التالية و التي تتعلق بتصرفاتك وشعورك في مواقف معينة في الحياة المدرسية . ولا توجد إجابات صحيحة و أخرى خاطئة حيث أن العبارات ترتبط بعادات شخصية جداً . أمام كل عبارة توجد إجابتين (تنطبق) أو (لا تنطبق) فإذا اعتقدت أن العبارة تنطبق عليك ، أي أنها صحيحة بالنسبة لك ، فما عليك إلا تنطبق عليك فما عليك إلا أن تضع علامة (X) داخل المربع الذي يدل على ذلك ، أما إذا كنت تعتقد أن هذه العبارات لا تنطبق عليك فما عليك إلا أن تضع علامة (X) داخل المربع الذي يدل على عدم انطباق العبارة عليك ، إذا كنت غير متأكد من مدى انطباق العبارة أو عدم انطباقها فعليك اختيار الإجابة التي تنطبق عليك تقريباً ، المهم لا تترك عبارة دون إجابة .

مثال :

— حصص التربية الفنية تدخل السرور في النفس .

فإذا كنت تحب حصص التربية الفنية نضع علامة (X) داخل المربع (تنطبق)

وإذا كنت لا تحب حصص التربية الفنية نضع علامة (X) داخل المربع (لا تنطبق)

لا تنطبق	تنطبق

لا تنطبق	تنطبق	
		1 — أشعر بشيء من الخوف عندما يطلب مني الأستاذ الوقف أمام زملائي في الفصل خوفاً من الإجابة الخطأ
		2 — غالبا لا أستطيع الاستغراق في النوم بسبب الأفكار الكثيرة التي تدور في رأسي
		3 — أشعر بالضيق في الصباح عندما أفكر في الثانوية
		4 — في كثير من الأحيان أصبح عصبيا للغاية
		5 — في كل مرة بعد خروجي من الامتحان ، يخيل الى أنني وقعت في أخطاء كثيرة كان بإمكانني تجنبها
		6 — في الغالب يسيطر على التفكير في الأشياء التي كان يمكن حدوثها
		7 — أثناء الإمتحان أنسى كثيرا من الأشياء التي ذاكرتها جيدا .
		8 — كم يكون رائعا لو أنني لم أعد بحاجة للذهاب الثانوية مرة واحدة
		9 — أحيانا ينتابني شعور بأن زملائي في الفصل يكونوا أفضل مني
		10 — غالبا ما أضطرب خوفا من الرسوب في الإمتحان.
		11 — في بعض الأحيان أكون مبلبل الفكر
		12 — أفكر كثيرا فيما يمكن أن يصيبني من مكروه
		13 — أنا دائما لطيف في معاملاتي
		14 — غالبا ما ينتابني الضيق في الفصل أثناء الحصة
		15 — قبل الإمتحان ينتابني الشعور بأنني لن أستطيع الإجابة على الأسئلة.
		16 — لا يوجد في الثانوية أشياء كثيرة تدخل البهجة على النفس .
		17 — أعتقد أنه كان من الممكن أن يكون تحصيلي في الثانوية جيدا لو لا خوفي من الإمتحانات.
		18 — لم ألجأ الى الأعذار والحجج حتى الآن .
		19 — يدق قلبي بسرعة بمجرد توزيع أسئلة الإمتحان .
		20 — عندما يريد الأستاذ أن يستدعي أحد التلاميذ للخروج على السبورة أقول في نفسي ليت لا يستدعيني .
		21 — لم ألجأ للكذب إطلاقا
		22 — أحيانا أشعر بالعزلة والوحدة حتى لو كنت مع الناس.

لا تنطبق	تنطبق	23 – أثناء الإمتحان أقع في الكثير من الأخطاء بسبب الخوف الشديد
		24 – قبل دخول الإمتحان أشعر باضطراب في معدتي
		25 – إنني لطيف دائماً مع الجميع.
		26 – أشعر دائماً بالخوف قبل دخول الإمتحان .
		27 – أخشى الإمتحانات خوفاً من الحصول على درجات ضعيفة
		28 – لست حقود على أحد .
		29 – كثيراً ما يكون بالي مشغولاً .
		30 – أشعر بالقلق في المواد الدراسية عندما يناديني الأستاذ .
		31 – التفكير في الإمتحانات يزعجني كثيراً.
		32 – كلما كانت نتيجة أحد الإمتحانات ذات أهمية كبيرة في مستقبلي يزداد شعوري بأنني سأحصل درجات ضعيفة .
		33 – كلما أقرب موعد أحد الإمتحانات الهامة أشعر بالألم في البطن.
		34 – أتصيب عرقاً عندما أقوم بعرض موضوع عرضاً شفهيًا في فصل
		35 – إذا كان مدة الإمتحان قصيرة ، فإنني أعتقد أنني لن أتمكن من ضبط نفسي.
		36 – في الصباح يوم الإمتحان ، أفقد شهيتي للطعام .
		37 – تثور أعصابي عندما يطلب مني الخروج الى السبورة سواء كنت مستعداً لذلك أم لا
		38 – الإمتحانات الهامة تصبني بالتوتر العصبي.
		39 – أتلثم في الكلام أحياناً عندما أسمع إسمي .
		40 – ترتعش قليلاً أثناء الإمتحانات.
		41 – أرتبك أحياناً عندما يسألني المدرس ، ولا أتذكر الإجابة إلا بعد فوات الأوان .
		42 – أشعر بجفاف في فمي عندما يطلب مني سرد شيء أمام التلاميذ .
		43 – ينتابني شعور غامض في معدتي ، أثناء تفتيش المدرس على الوجبات المنزلية
		44 – تصيبني حالة من السوء الهضم قبل موعد الإمتحان .
		46 – أخشى في امتحان آخر العام من عدم القدرة على إجابة الأسئلة السهلة بسبب توتر أعصابي

لا تنطبق	تنطبق	47 – مجرد التفكير في الإمتحانات ، يصبني بضيق الصدر .
		48 – إذا وجه لي أحد المدرسين المعروفين بالقسوة سؤالاً فأئنني أنسى الإجابة عليه .
		49 – أخاف من الإمتحانات
		50 – أشعر أنهم يعاملوننا في الثانوية مثل الأطفال .
		51 – الاضطراب الشديد الذي ينتابني قبل إعلان النتيجة يصيبني بالدوران والغثيان .
		52 – نادراً ما اشترك إيجابياً في الحصة مع زملاء خوفاً من الخطأ
		53 – أنا لا أخاف
		54 – أشعر بالارتباك أمام المدرسين ، وذلك ابتعد عن طريقهم
		55 – عندما يطلب مني إلقاء قصيدة ، أخاف من الواقع في الخطأ
		56 – أواجه الإمتحانات بمنتهى الثبات و الهدوء
		57 – ترتعش يدي أحياناً عندما يطلب المدرس مني أن أكتب على السبورة
		58 – أحتاج الى قراءة أو سماع أسئلة الإمتحانات عدة مرات حتى أفهمها .
		59 – ينتابني الخوف أحياناً من الرسوب في الثانوية .
		60 – دخول الامتحانات دون استعداد يصيبني بالاضطراب ويوقعوني في خطأ
		61 – يترتب على القلق الذي يصيبني عدم القدرة على اجابة الأسئلة السهلة في بعض الإمتحانات .
		62 – أخاف من الإمتحانات المفاجئة
		63 – غالباً ما يدق قلبي بعنف .
		64 – أتمنى أحياناً ألا يعرفني أحد .
		65 – أقول الصدق دائماً