

العنوان:	دورة الأندية الرياضية لاستثمار وقت الفراغ لدى الشباب الأردني
المؤلف الرئيسي:	بياري، دياب عبدالله
مؤلفين آخرين:	عويدات، عبدالله احمد(مشرف)
التاريخ الميلادي:	1989
موقع:	عمان
الصفحات:	1- 119
رقم MD:	550386
نوع المحتوى:	رسائل جامعية
اللغة:	Arabic
الدرجة العلمية:	رسالة ماجستير
الجامعة:	الجامعة الاردنية
الكلية:	كلية الدراسات العليا
الدولة:	الاردن
قواعد المعلومات:	Dissertations
مواضيع:	الأردن، مشكلات الشباب ، أوقات الفراغ الفراغ ، الأنشطة الترفيهية ، الأندية الرياضية
رابط:	https://search.mandumah.com/Record/550386

قائمة الملاحق

- ملحق رقم (١) الصورة الاولى للاستبيان
ملحق رقم (٢) استبيان الدراسة
ملحق رقم (٣) توزيع الاندية الرياضية في محافظات والوية المملكة
ملحق رقم (٤) درجات استجابات عينة الدراسة على الابعاد الثلاثة للاستبيان

- أ اسهامات الاندية الرياضية في استثمار اوقات الفراغ
ب اساليب الشباب في تفضية اوقات فراغهم .
ج مدى فاعلية برامج الاندية في استثمار اوقات فراغ الشباب .

بسم الله الرحمن الرحيم

السيد :

يقوم الطالب/ دياب عبد الله بياري، من كلية التربية بالجامعة الاردنية ببحث للحصول على درجة الماجستير في التربية بعنوان:

"دور الاندية الرياضية في استثمار اوقات الفراغ لدى الشباب في الاردن" ومن اجل ذلك يقوم الباحث في هذه المرحلة باعداد استبانته تتضمن عدد من الفقرات تغطي الابعاد التالية:

- مدى الاحساس بوقت الفراغ وتقدير حجمه.
 - مدى اسهام الاندية الرياضية في استثمار اوقات الفراغ.
 - اساليب تمضية الشباب لاوقات فراغهم.
 - مدى فاعلية أنشطة اوقات الفراغ التي تقدمها الاندية الرياضية.
- ويقصد بوقت الفراغ ما تبقى من الاربع والعشرين ساعة اليومية بعد ممارسة الانشطة الحياتية والذهاب الى العمل والعودة منه.

والمقصود بالانشطة الحياتية كل ما هو ضروري للبقاء على حياة الانسان حيث يعتبر الباحث ان الاكل والنوم والنظافة الشخصية واداء الشعائر الدينية اهم تلك الانشطة.

فالمرجو منكم قراءة كل فقرة لمعرفة مدى صدقها او عدم صدقها في قياس البعد الذي صممت لقياسه وذلك ببيان درجة ملائمة الفقرة بوضع اشارة (x) في الخانة المخصصة، واذا كانت الفقرة بحاجة الى تعديل نرجو كتابة التعديل الذي ترونه مناسباً. اما اذا كانت الفقرة غير ملائمة لقياس البعد فترجو وضع اشارة (x) تحت درجة الملائمة "منخفضة".

مثال ذلك:

البعد : اساليب تمضية الشباب لاوقات فراغهم.

التعديل المقترح	الفقرهحاجة الى تعديل	درجة الملائمة			الفقرة
		منخفضة	متوسطة	عالية	
اقضي اوقات فراغي في النادي في ممارسة هواياتي.	x				اقضي اوقات فراغي في ممارسة هواياتي.

شكراً لتعاونكم...

الباحث:

١- هذه الفقرات وضعت لتقيس: - مدى احساس الشباب بوقت الفراغ وتقدير حجمه

التعديل المقترح	الفقرته حاجة الى تعديل	درجة الملائمة			الفقرة
		منخفضة	متوسطة	عالية	
					<ul style="list-style-type: none"> - هل لديك وقت فراغ؟ - هل لديك وقت فراغ يومي قبل الذهاب الى العمل؟ - هل لديك وقت فراغ خلال فترة العمل؟ - هل لديك وقت فراغ يومي بعد الانتهاء من العمل؟ - هل لديك وقت فراغ اسبوعي منتظم (العطلة الاسبوعية)؟ - هل لديك وقت فراغ اسبوعي غير منتظم (خلال الاسبوع)؟ - هل لديك وقت فراغ سنوي منتظم (الاجازة السنوية الممنوحة للموظف حسب قانون العمل/ او العطلة الصيفية بالنسبة للطلبة)؟ - هل لديك وقت فراغ سنوي غير منتظم (خلال السنة)؟

٢- مجموعة الفقرات التالية وضعت لتقيس: مدى اسهام الاندية الرياضية في استثمار اوقات الفراغ المقصود باستثمار اوقات الفراغ: توظيف اوقات الفراغ والانتفاع بها فيما يفيد المنتسبين للاندية الرياضية في اي ناحية من نواحي حياتهم ويجنبهم المخاطر عن سوء استغلال هذه الاوقات.

التعديل المقترح	الفقرته حاجة الى تعديل	درجة الملائمة			الفقرة
		منخفضة	متوسطة	عالية	
					<ul style="list-style-type: none"> - اقضي معظم اوقات فراغي في النادي. - لدي وقت فراغ كاف لممارسة هواياتي في النادي. - يوم يومين ثلاثة ايام اربعة ايام خمسة ايام يوميا بدون انتظام نادر. - ما هي دوافع انضمامك الى النادي. - نواحي اجتماعية

التعديل المقترح	الفرقة التي تحتاج إلى تعديل	درجة الملائمة			الفقرة
		منخفضة	متوسطة	عالية	
					<p>- تسلية وترفيه</p> <p>- ممارسة الانشطة الرياضية.</p> <p>- دوافع ثقافية.</p> <p>- اجد في النادي مكانا لقضاء اوقات فراغي بما يفيدني وينفعني.</p> <p>- تساعدي امكانيات النادي على تنظيم واستثمار اوقات فراغي بصورة جيدة داخل النادي.</p> <p>- تشجعتني ادارة النادي على استثمار اوقات فراغي.</p> <p>- بعض النشاطات الثقافية والاجتماعية للنادي تلفت انتباهي لقيمة واهمية استثمار وقت الفراغ.</p> <p>- توجهني ادارة النادي للالتفاف باوقات فراغي.</p> <p>- تضع ادارة النادي برنامجا (خطة) سنويا/ شهريا/ اسبوعيا/ يوميا لاستغلال وقت فراغ الاعضاء بما يفيدهم ومجتمعهم.</p> <p>- توفر ادارة النادي التسهيلات المادية والبشرية للاعضاء للالتفاف بوقت فراغهم.</p> <p>- تضع ادارة النادي برنامجا اعلاميا على المستوى المحلي لتوعية الاعضاء باهمية استثمار وقت الفراغ.</p> <p>- توفر ادارة النادي أنشطة ترويحية مختلفة (ثقافية، علمية، اجتماعية، رياضية) تلبي حاجات الاعضاء وميولهم.</p> <p>- توفر ادارة النادي امكنة ملائمة لممارسة الأنشطة المختلفة.</p> <p>- ينظم النادي أنشطة تخدم البيئة في اوقات فراغ الاعضاء.</p>

التعديل المقترح	الفقرته حاجة الى تعديل	درجة الملائمة			الفقرة
		منخفضة	متوسطة	عالية	
					<p>- يساعد النادي الشباب على تعليمهم مهارات مفيدة في اوقات فراغهم.</p> <p>- ينظم النادي الانشطة المختلفة لقضاء اوقات فراغ الاعضاء.</p> <p>- يهيء النادي الذي انتمى اليه الفرص لتكوين علاقات اجتماعية سليمة.</p>

٣- مجموعة الفقرات التالية وضعت لتقيس: اساليب تمضية الشباب لاوقات فراغهم. ويقصد بالاساليب: الانشطة التي يقضي فيها كل من الذكور الاناث اوقات فراغهم وفقا لميولهم واهتماماتهم. الاستجابة على الفقرات ستكون ذات مقياس خماسي (دائما، غالبا، احيانا، نادرا، لا يحدث ابدا)

التعديل المقترح	الفقرته حاجة الى تعديل	درجة الملائمة			الفقرة
		منخفضة	متوسطة	عالية	
					<p>- اقضي اوقات فراغي في النادي في ممارسة النشاط الرياضي.</p> <p>(اذا كنت تقضي اوقات فراغك في النادي في ممارسة النشاط الرياضي ضع علامة (x) بجوار الالعاب التي تمارسها).</p> <p>كرة القدم السباحة</p> <p>كرة الطائرة كرة السلة</p> <p>العاب القوى كرة اليد</p> <p>فروسية الجودو</p> <p>كراتيه تمرينات رياضية</p> <p>الجرى كرة الطاولة</p> <p>الاسكواش الشطرنج</p> <p>- اقضي بعض اوقات فراغي في حضور المحاضرات والندوات العامة في النادي.</p> <p>(اذا كنت تقضي اوقات فراغك في حضور بعض المحاضرات والندوات التي ينظمها النادي ضع علامة (x) امام موضوع المحاضرات والندوات التي تهتمك):-</p>

التعديل المقترح	الفقرته التي تحتاج إلى تعديل	درجة الملائمة			الفقرة
		منخفضة	متوسطة	عالية	
					<p>دينية سياسية ادبية علمية</p> <p>- اقضي بعض اوقات فراغي في النادي في ممارسة النشاط الابداعي مثل كتابة القصة، الزجل، الرسم، الشعر.</p> <p>- اقضي بعض اوقات فراغي في النادي في مشاهدة البرامج التلفزيونية</p> <p>(اذا كنت تقضي اوقات فراغك في مشاهدة البرامج التلفزيونية ضع علامة (x) بجوار البرامج التي تشاهدها).</p> <p>دينية سياسية علمية فكاهية اخبارية رياضية</p> <p>- اقضي بعض اوقات فراغي في المطالعة في قاعة مكتبة النادي.</p> <p>(اذا كنت تقضي بعض اوقات فراغك في المطالعة، ضع علامة (x) امام الموضوعات التي تفضل قراءتها).</p> <p>دينية سياسية علمية ادبية قصص وروايات</p> <p>- اقضي بعض اوقات فراغي في النادي في ممارسة الانشطة التي تخدم البيئة المحلية.</p> <p>(اذا كنت تقضي بعض اوقات فراغك في ممارسة بعض الانشطة التي ينظمها النادي ضع علامة (x) امام النشاط البيئي الذي تمارسه.</p> <p>ديني صحي معسكر عمل اجتماعي</p> <p>- اذا كانت لك هوايات اخرى او أنشطة تمارسها في اوقات فراغك ولم يسبق ذكرها، الرجاء كتابتها مرتبة حسب اهميتها بالنسبة لك.</p>

٤- مجموعة الفقرات التالية وضعت لتقيس: مدى فاعلية الاتدية في مواجهة حاجات الشباب في تمضية اوقات فراغهم.

الاستجابة ستكون على مقياس خماسي (دائما، غالبا، احيانا، نادرا، لا يحدث ابدا)

التعديل المقترح	الفقرتهماجة الى تعديل	درجة الملائمة			الفقرة
		منخفضة	متوسطة	عالية	
					<ul style="list-style-type: none"> - بناء النادي ومرافقه (ملاعب، قاعات، مرافق، ادوات) كافية لممارسة الاعضاء الانشطة المختلفة. - برامج النادي تحتاج الى فاعلية اكثر لبناء علاقات اجتماعية يوافق عليها الاعضاء. - انتظامي في النادي له دور كبير في بناء شخصيتي القيادية والفكرية. - ينجح النادي في توثيق صلاته بالمجتمع المحلي من خلال استثمار اوقات فراغ الاعضاء. - الانشطة المختلفة في النادي تتم وفق خطة سنوية ينظمها الاعضاء. - وسائل الترفيه والتسلية في النادي كافية للترويح عن النفس. - تضع الادارة برنامجا زمنيا لتنفيذ خطط النادي السنوية. - يختار النادي البرامج الملائمة التي توفق بين تحقيق الاهداف والامكانيات المتاحة. - يتبع النادي الاسلوب الديمقراطي في اعداد البرامج ومتابعتها وتنفيذها. - يحرص النادي على اختيار البرامج المناسبة لاعداد الاعضاء ومكاناتهم وثقافتهم. - يحرص النادي على توفير القيادات المهنية الكفية لتنفيذ خطته وبرامجه. - سعة النادي تتناسب وعدد الشباب في البيئة المحيطة به. - ينظم النادي صيانة واستخدام الامكانيات بكفاءة. - عدد المترددين على النادي يوميا اقل بكثير

التعديل المقترح	الفرقة التي تحتاج إلى تعديل	درجة الملائمة			الفرقة
		منخفضة	متوسطة	عالية	
					<p>من عدد المنتسبين الفعلي.</p> <p>- يخصص النادي بطاقات خاصة بالأعضاء لتابعة أحوالهم وفهم ونشاطهم.</p> <p>- يعد النادي تقارير شهرية وسنوية وأقية لتابعة برامجه المختلفة.</p> <p>- ما هي الامكانيات الرياضية الموجودة في النادي الذي تنسب اليه. (ضع إشارة × امام ما هو موجود فعلا)</p> <p>صالة للتمرينات مضمار للالعاب القوى ملعب كرة السلة ملعب لكرة اليد ملعب لكرة الطائرة ملعب كرة القدم طاولات لتنس الطاولة حمام سباحة ملعب للجمباز دورات مياه مكان للاستحمام.</p> <p>ما حكمك على الامكانيات الرياضية الموجودة في النادي.</p> <p>جيدة جداً جيدة متوسطة رديئة رديئة جداً * ما هي الاسباب التي جعلتك تحكم بذلك للاهتمام بصيانتها واصلاحها لانها قديمة لانها بدائية لعدم الاهتمام بالصيانة لانها جديدة لعدم وجود اجهزة وأدوات رياضية لوجود عدد قليل من الاجهزة والادوات الرياضية.</p>

التعديل المقترح	الفرق حاجة الى تعديل	درجة الملائمة			الفقرة
		منخفضة	متوسطة	عالية	
					<p>* ما هي الامكانيات الثقافية الموجودة في النادي</p> <p>- قاعة المحاضرات والندوات</p> <p>- قاعة مكتبة</p> <p>* ما حكمك على الامكانيات الثقافية الموجودة في النادي</p> <p>جيدة جدا جيدة متوسطة رديئة رديئة جدا</p> <p>* ما هي الاسباب التي جعلتك تحكم بذلك</p> <p>- لسبب موقعها الملائم</p> <p>- لتوفر وسائل الاضائة الطبيعية والصناعية.</p> <p>- تسمح بممارسة أنشطة مختلفة فيها.</p> <p>- لصغر حجمها.</p> <p>- لعدم توفر الكتب والمجلات المناسبة لمختلف الاعمار.</p> <p>- لوجود عدد قليل من الكتب والمجلات.</p> <p>- يسمح بالاستعارة الداخلية والخارجية.</p> <p>- ما هي المعوقات التي تواجهك في سبيل ممارسة للانشطة التي تقضي بها اوقات فراغك في النادي الذي تنتسب اليه؟</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>