

التدخين و علاقته بمستوى القلق و بعض سمات الشخصية للاطباء المدخنين في قطاع غزة	العنوان:
عوض الله، يوسف مصطفى سلامة	المؤلف الرئيسي:
الأغا، عاطف عثمان(مشرف)	مؤلفين آخرين:
2008	التاريخ الميلادي:
غزة	موقع:
1 - 146	الصفحات:
542674	رقم MD:
رسائل جامعية	نوع المحتوى:
Arabic	اللغة:
رسالة ماجستير	الدرجة العلمية:
الجامعة الإسلامية (غزة)	الجامعة:
كلية التربية	الكلية:
فلسطين	الدولة:
Dissertations	قواعد المعلومات:
التخين، القلق، سمات الشخصية، الاطباء المدخنون، قطاع غزة	مواضيع:
https://search.mandumah.com/Record/542674	رابط:

الملاحق

ملحق رقم (١)
رسالة تحكيم المقاييس (الاستبانة في صورتها الأولية)

الجامعة الإسلامية
الدراسات العليا
كلية التربية
قسم علم النفس

بسم الله الرحمن الرحيم

السيد/----- حفظه الله،،،

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته،،،

الموضوع: تحكيم مقياس

يقوم الباحث بإجراء دراسة لنيل درجة الماجستير من قسم علم النفس بكلية التربية بالجامعة الإسلامية بعنوان "التدخين و علاقته بمستوى القلق و بعض سمات الشخصية للأطباء المدخنين" وقد استدعى ذلك قيام الباحث باستخدام مقياسي القلق الصريح و مقياس تقدير الشخصية".

وبناء على ما تقدم يرجو الباحث من سيادتكم من خلال خبرتكم إبداء آرائكم النيرة حول النقاط التالية:

١- مدى انتماء كل فقرة من الفقرات.

٢- وضوح الفقرات وقوة صياغتها مع إجراء التعديل اللازمة المقترحة.

٣- إبداء ملاحظاتكم واقتراحاتكم العامة على المقاييس.

نشكركم على حسن تعاونكم

الباحث

يوسف مصطفى عوض الله

بسم الله الرحمن الرحيم

الزميل الطبيب الكريم :

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يقوم الباحث : يوسف مصطفى عوض الله بإجراء دراسة ميدانية بعنوان " التدخين و أثره على مستوى القلق و بعض سمات الشخصية للأطباء المدخنين في قطاع غزة " و ذلك للحصول على درجة الماجستير تخصص " صحة نفسية " من كلية التربية بالجامعة الإسلامية .
نرجو منكم التعاون معنا لإنجاح هذه الدراسة و التي سوف يكون مردودها لصالح المجتمع الفلسطيني إن شاء الله رب العالمين .

ملاحظة / الإجابات سوف تكون سرية و لأغراض البحث العلمي و إنني كباحث أتعهد لكم بذلك.

الباحث : يوسف مصطفى عوض الله

طالب ماجستير - صحة نفسية

كلية التربية - الجامعة الإسلامية

قسم الدراسات العليا

- العمر : ٢٦-٣٥ سنة ٣٦-٤٥ سنة ٤٦-٥٥ سنة ٥٦ سنة فما فوق
- الحالة الاجتماعية : أعزب متزوج مطلق
- عدد أفراد الأسرة : ٢-٥ ٦-٩ ١٠ فما فوق
- مكان السكن : المنطقة الشمالية المنطقة الوسطى المنطقة الجنوبية
- المؤهل العلمي : بكالوريوس ماجستير دكتوراه فأعلى
- العمل الحالي : متطوع أو نظام الساعة مؤسسة حكومية مؤسسة وكالة الغوث مؤسسة أهلية
- مكان العمل : رعاية أولية مستشفى مستوصف خيري
- سنوات الخبرة : ١-٤ سنوات ٥-٨ سنة ٨-١١ سنة ١٢ فما فوق
- عدد سنوات التدخين : سنة
- عدد السجائر المدخنة يومياً : سيجارة

أولاً: مقياس القلق الصريح لجانبييت تايلور

الرقم	العبارة	نعم	لا
١-	نومي يتخلله قلق ومتقطع		
٢-	لدي بعض المخاوف أشياء أخاف منها أكثر من أصحابي		
٣-	كان يمر علي أيام لا أستطيع فيها النوم أبداً بسبب الهم.		
٤-	أعتقد أنني لست عصبيا أكثر من الناس الآخرين		
٥-	نادر ما ينتابني كابوس أثناء النوم		
٦-	كثيراً ما أشعر بتعب في المعدة (مغص)		
٧-	كثيراً ما ألاحظ أن يداي ترتعشان عند ممارستي لعملٍ ما		
٨-	يحدث معي إسهال كثير		
٩-	مسألة المال العمل تسبب لي هما كثيرا		
١٠-	كثير ما تغم علي نفسي (غثيان)		
١١-	غالباً ما أخشى أن يظهر علي أنني مكسوف		
١٢-	دائماً اشعر أنني جائع		
١٣-	أنا واثق من نفسي بدرجة كبيرة		
١٤-	أنا لا أتعب بسرعة		
١٥-	عندما اضطر لانتظار حاجة أو أحد أظل عصبيا ومتنرفزا		
١٦-	ساعات أبقى متوترا لدرجة أنني أجد نفسي لا أستطيع أن أنام		
١٧-	أنا باستمرار هادئ وليس هنالك شيء يغضبني		
١٨-	تمر علي ساعات أبقى قلقا بشكل فظيع لدرجة أنني لا أستطيع أن أجلس مدة طويلة على الكرسي		
١٩-	أنا سعيد دائماً في كل وقت.		
٢٠-	صعب جدا علي أن أنتبه جيداً مدة الواجب أو أثناء ممارستي لعمل ما		
٢١-	تقريباً أجد نفسي دائماً أشعر بأنني قلق على حاجة أو شخص		
٢٢-	حينما أجد شكل أو عركة أو حاجة صعب أبعدها عنها		
٢٣-	ليبتني أظل سعيداً كباقي البشر الناس		
٢٤-	غالباً ما أجد نفسي شغلاً على حاجة ما		
٢٥-	في بعض الأحيان أشعر أنني إنسان عديم الفائدة		

٢٦-	ساعات أشعر أنني اقتربت من شعور بأن " أطق ومنتنرفز وزهقان "
٢٧-	أعرق كثيراً بسهولة حتى أيام البرد
٢٨-	الحياة بالنسبة لي دائماً تعب ومضايقة
٢٩-	أنا مشغول دائماً وأخشى أن يحدث لي شيء سيء أو سوء حظ
٣٠-	أنا في العادة أخجل من نفسي وأنكسف
٣١-	ساعات كثيراً أشعر أن قلبي يخفق بقوة و بضيق في الصدر
٣٢-	أبكي بسهولة
٣٣-	ساعات أخشى من أشياء أعرف أنها لا يمكن أن تضايقني أو من ناس أعرف أنهم لا يمكن أن يضايقونني
٣٤-	أجد نفسي دائماً مهموماً بشيء ما
٣٥-	ساعات كثيرة أشعر بصداع
٣٦-	ساعات أظل مشغولاً ومهتماً بشكل غير طبيعي على حاجات ليست لها أهمية في الحقيقة
٣٧-	لا أستطيع التركيز و الانتباه في حاجة واحدة
٣٨-	سهل جداً أن أرتبك وأتلهبط عند ممارستي لعمل ما
٣٩-	ساعات أعتقد إنه لا يوجد مني فائدة أبداً
٤٠-	أنا شخص قوي جداً
٤١-	ساعات حينما أرتبك أعرق هذا شيء يضايقني جداً
٤٢-	أنا حساس أكثر مقارنة بالآخرين
٤٣-	أنا لا أشعر بالحرج أو الكسوف أبداً
٤٤-	أنا لا أصاب باحمرار الوجه عند الكسوف
٤٥-	أشعر أحياناً أن المشاكل والصعوبات تتجمع علي لدرجة أنني ما أتغلب عليها
٤٦-	حينما أمارس عملاً ما أعمل وأنا متضايق جداً
٤٧-	أنا غالباً أحلم بأشياء من الأفضل أن لا أخبر بها أحداً
٤٨-	أنا دائماً أشعر بأن يداي و قدمي دافئة بقدر كاف
٤٩-	ليست لدي ثقة في نفسي
٥٠-	قليل ما يحدث معي حالات إمساك تضايقني

ثانياً: اختبار تقدير الشخصية لرونالد ب-رون

الرقم	العبارة	دائماً	أحياناً	نادراً	أبداً
١-	أضيق بالناس جميعاً				
٢-	أحب أن أجد من يشجعني حين مواجهتي لمشكلة				
٣-	أشمئز من نفسي				
٤-	أعتقد أنني فاشل				
٥-	أجد صعوبة في تكوين أصدقاء حميمين و الاحتفاظ بهم				
٦-	اضطرب بسهولة حين مواجهتي لمشكلة صعبة				
٧-	أرى الكون مكاناً مليء بالخطر و التهديد				
٨-	صعب علي أن أتحكم في حدة طبعي				
٩-	أحب أن يأسف الناس لحالي حينما أمرض				
١٠-	أشعر أنني إنسان طيب جدير بالاحترام				
١١-	أستطيع أن أتنافس بنجاح كي أحقق ما أريد				
١٢-	صعب علي أن أكون تلقائياً في إظهار مشاعري تجاه الناس				
١٣-	أنزعج حين تضطرب الأمور				
١٤-	بشكل عام أرى أن طبيعة الحياة طيبة تعم بالخير و الأمان				
١٥-	حين أغضب أظل عبوساً				
١٦-	أفضل أن أحتفظ بمشاكلي لنفسي دون توقع شفقة من أحد				
١٧-	أشعر بأنه ليست لدي قيمة				
١٨-	يغلب علي الشعور بعجز و عدم كفاءتي				
١٩-	علاقاتي بالآخرين تلقائية دافئة				
٢٠-	مزاجي ثابت طوال اليوم				
٢١-	أرى أن الحياة بطبيعتها مبنية على الغدر و التهديد				
٢٢-	أهزأ ممن يتصرف بغباء أو سخافة				
٢٣-	أحب أن ينشغل بي أصدقاؤني حين أمرض أو أتألم				
٢٤-	أشعر أنا راضٍ عن نفسي تماماً				
٢٥-	أشعر أنني موفق فيما أعمل				

				أشعر بالبعد و الانعزال عن أغلب البشر	٢٦-
				أنتكد و أشعر بالضيق دونما سبب واضح	٢٧-
				في نظري الحياة حلوة	٢٨-
				أحب أن أسخر و أتهمك بالآخرين	٢٩-
				أحب أن يتعاطف أصدقائي معي و يخففوا عني حين أكتب	٣٠-
				حين ألتقي بشخص غريب يساورني الاعتقاد بأنه أفضل مني	٣١-
				أشعر بالاكنتاب لعدم قدرتي على معالجة مواقف متنوعة	٣٢-
				سهل علي أن أظهر محبتي لمن يهمني أمرهم	٣٣-
				هناك أمور تثير أعصابي بشكل غير محتمل رغم علمي بتفاهتها	٣٤-
				أعتقد أن العالم مكان قلق لا يؤمن العيش فيه	٣٥-
				حين يشتد غضبي أقذف بالأشياء و أحطمها	٣٦-
				أحب أن أجد من يشجعني حين أفضل	٣٧-
				تعجبني نفسي كما هي عليه	٣٨-
				أنا واثق من قدرتي على مواجهة ما يطراً من أمور يومية	٣٩-
				أجد صعوبة في التعبير عن حقيقة مشاعري تجاه الآخرين	٤٠-
				يمكنني أن أتحمل كثير من الإحباط دون أن أثور أو أنزعج	٤١-
				أرى أن العالم مكان طيب مليء بالسعادة	٤٢-
				أنتقم لنفسي إذا أهانني أحد أو جرح مشاعري	٤٣-
				أفضل أن أعالج الصعوبات بنفسي دون أن أنتظر تشجيعاً	٤٤-
				أشعر أنني عديم الفائدة	٤٥-
				أنا غير راضٍ عن نفسي إذ أشعر أنني لست كفوفاً كمعظم من أعرفهم	٤٦-
				أشعر بالارتباك و الحرج حين أحاول أن أظهر حقيقة مشاعري لشخص أميل إليه	٤٧-
				العقبات البسيطة تجعلني أضطرب كثيراً	٤٨-
				أرى أن الحياة مليئة بالأخطار	٤٩-

				أشعر برغبة في أن أضرب شخصاً أو شيئاً ما	٥٠-
				أحب أن يتعاطف الناس معي حين أمر بمشاكل	٥١-
				أشعر أن أقل من الآخرين في معظم النواحي	٥٢-
				أشعر أنني قادر و كفؤ كمعظم من حولي	٥٣-
				أنا رقيق و حنون مع من أحبهم	٥٤-
				لحظة أكون مبتهجاً سعيداً و أخرى أكون عبوساً و غير راضٍ	٥٥-
				أشعر أن الحياة بهيجة	٥٦-
				يخطر ببالي أن أتشاجر أو أتصرف بخسة مع الآخرين	٥٧-
				أحب أن يظهر لي أصدقائي كثيراً من المودة و الحب	٥٨-
				أتمنى لو كنت أحترم نفسي أكثر من ذلك	٥٩-
				أشعر بعدم كفاءتي في كثيرٍ مما أحاول أن أفعله	٦٠-
				أتجنب إقامة علاقات وثيقة مع الآخرين	٦١-
				بإمكاني أن أحتفظ بهدوئي حين أتعرض لتوتر عصبي بسيط	٦٢-
				أرى أن الدنيا مكان آمن و بهيج نحيا فيه	٦٣-

ملحق رقم (٢)
المحكمون في الاستبانة :

م	الاسم	مكان العمل	المنصب
١	د. عايش سمور	وزارة الصحة	مدير دائرة الصحة النفسية
٢	أ. سامي علي	وزارة الصحة	مدير التمريض بدائرة الصحة النفسية
٣	د. عماد كحيل	جامعة الأزهر	محاضر بالجامعة
٤	د. تيسير دياب	برنامج غزة للصحة النفسية	مدير العيادات
٥	أ. صالح أبو حطب	برنامج غزة للصحة النفسية	معالج نفسي و محاضر بالجامعة
٦	د. سامي أبو إسحاق	جامعة القدس المفتوحة	محاضر بالجامعة
٧	أ. علاء الدين جربوع	جامعة القدس المفتوحة	محاضر بالجامعة

ملحق رقم (٣)

الاستبانة في صورتها النهائية بعد التحكيم

بسم الله الرحمن الرحيم

الزميل الطبيب الكريم :

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يقوم الباحث : يوسف مصطفى عوض الله بإجراء دراسة ميدانية بعنوان " التدخين و أثره على مستوى القلق و بعض سمات الشخصية للأطباء المدخنين في قطاع غزة " و ذلك للحصول على درجة الماجستير تخصص " صحة نفسية " من كلية التربية بالجامعة الإسلامية .
نرجو منكم التعاون معنا لإنجاح هذه الدراسة و التي سوف يكون مردودها لصالح المجتمع الفلسطيني إن شاء الله رب العالمين .
ملاحظة/الإجابات سوف تكون سرية و لأغراض البحث العلمي و إنني كباحث أتعهد لكم بذلك .

الباحث : يوسف مصطفى عوض الله

طالب ماجستير - صحة نفسية

كلية التربية - الجامعة الإسلامية

قسم الدراسات العليا

العمر : ٣٥-٢٦ سنة ٤٥-٣٦ سنة ٥٥-٤٦ سنة ٥٦ سنة فما فوق

الحالة الاجتماعية: أعزب متزوج مطلق

عدد أفراد الأسرة : ٥-٢ ٦-٩ ١٠ فما فوق

المؤهل العلمي : بكالوريوس ماجستير دكتوراه فأعلى

العمل الحالي: متطوع أو نظام الساعة مؤسسة حكومية مؤسسة وكالة الغوث مؤسسة أهلية

سنوات الخبرة : ١-٤ سنوات ٥-٨ سنة ٨-١١ سنة ١٢ فما فوق

عدد سنوات التدخين : سنة

عدد السجائر المدخنة يومياً : سيجارة

الرقم	العبارة	نعم	لا
١-	نومي يتخلله قلق ومتقطع		
٢-	لدي بعض المخاوف من أشياء أكثر من أصحابي		
٣-	كان يمر علي أيام لا أستطيع فيها النوم أبداً بسبب الهم.		
٤-	كثيراً ما أشعر بتعب في المعدة (مغص)		
٥-	كثيراً جداً ما ألاحظ أن يداي ترتعشان عند ممارستي لعمل ما		
٦-	يحدث معي إسهال كثير		
٧-	مسألة المال و العمل تسبب لي هما كثيرا		
٨-	كثير ما تغم علي نفسي (أشعر بالغثيان)		
٩-	غالباً ما أخشى أن يظهر علي أنني مكسوف		
١٠-	دائماً اشعر أنني جائع		
١١-	ساعات أبقى متوتر لدرجة أنني أجد نفسي لا أستطيع النوم		
١٢-	أنا باستمرار هادئ و لا يوجد شيء يغضبني		
١٣-	تمر علي ساعات أبقى قلقاً بشكل فظيع لدرجة أنني لا أستطيع أن أجلس مدة طويلة على الكرسي		
١٤-	صعب جدا علي أن أنتبه جيداً مدة الواجب أو أثناء ممارستي أي عمل		
١٥-	تقريباً تجدني دائماً أشعر بأنني قلق على حاجة أو شخص		
١٦-	حينما أجد مشكلة أو عراك أو حاجة أجد نفسي من الصعب الابتعاد عنها		
١٧-	غالباً ما أجد نفسي مشغولاً في مسألة ما		
١٨-	في بعض الأحيان أشعر أنني إنسان عديم الفائدة		
١٩-	أعرق كثيراً بسهولة حتى أيام البرد		
٢٠-	الحياة بالنسبة لي دائماً تعب ومضايقة		
٢١-	أنا دائماً مشغول وخائف أن يحدث لي مصيبة		
٢٢-	أنا في العادة اخجل من نفسي وأنكسف		
٢٣-	ساعات كثيراً أشعر أن قلبي يخفق بقوة و بضيق في الصدر		
٢٤-	أبكي بسهولة		
٢٥-	ساعات أخاف من أشياء أو ناس على الرغم أنني أعرف أنهم لا يمكن أن يضايقونني		

		أجد نفسي دائماً مهموماً بشيء ما	-٢٦
		ساعات كثيرة أشعر بصداغ	-٢٧
		ساعات أظل مشغولاً ومهتماً بشكل غير طبيعي على حاجات ليست لها أهمية لي	-٢٨
		لا أستطيع التركيز و الانتباه في شيء واحد فقط	-٢٩
		سهل جداً أن أرتبك وأتخبط عند ممارستي لعمل ما	-٣٠
		ساعات أعتقد إنه لا يوجد مني فائدة أبداً	-٣١
		ساعات حينما أرتبك أعرق و هذا شيء يضايقني جداً	-٣٢
		أنا لا يحدث لي احمرار بالوجه عند الكسوف على الإطلاق	-٣٣
		اشعر أحيانا أن المشاكل والصعوبات تتجمع علي لدرجة أنني لا أستطيع التغلب عليها	-٣٤
		حينما أمارس عملاً ما أعمل وأنا متضايق جداً	-٣٥
		أنا غالباً أحلم بأشياء أفضل أن لا أخبر بها أحدا	-٣٦
		أنا دائماً أشعر بأن يداي و قدمي دافئة بقدر كاف	-٣٧
		ليست لدي ثقة في نفسي	-٣٨

الرقم	العبارة	دائماً	أحياناً	نادراً	أبداً
١-	أتضايق من كل الناس				
٢-	أشمئز من نفسي (قرفان)				
٣-	أعتقد أنني فاشل				
٤-	أجد صعوبة في تكوين أصدقاء حميمين و الاحتفاظ بهم				
٥-	اضطرب بسهولة حين أواجه مشكلة صعبة				
٦-	أرى الكون مكاناً مليئاً بالخطر و التهديد				
٧-	صعب علي أن أتحكم في حدة طبعي				
٨-	أحب أن يشعر الناس بحالي حينما أمرض				
٩-	أشعر أنني إنسان طيب جدير بالاحترام				
١٠-	يمكنني أن أتنافس بنجاح كي أحقق ما أريد				
١١-	أنزعج حين تضطرب الأمور				
١٢-	بشكل عام أرى أن طبيعة الحياة طيبة تعم بالخير و الأمان				
١٣-	أفضل أن أحتفظ بمشاكلي لنفسي دون توقع شفقة من أحد				
١٤-	أشعر بأنه ليست لدي قيمة				
١٥-	يغلب علي الشعور بعجزني و عدم كفاءتي				
١٦-	أرى أن الحياة بطبيعتها مبنية على الغدر و التهديد				
١٧-	أهزأ ممن يتصرف بغياء أو سخافة				
١٨-	أحب أن ينشغل بي أصدقائي حين أمرض أو أتألم				
١٩-	أشعر بالرضا عن نفسي تماماً				
٢٠-	أشعر أنني موفق فيما أفعل				
٢١-	أشعر بالبعد و الانعزال عن أغلب البشر				
٢٢-	أنتكد و أشعر بالضيق دونما سبب واضح				
٢٣-	في نظري الحياة حلوة				
٢٤-	أحب أن أسخر و أتهمك بالآخرين				
٢٥-	أحب أن يتعاطف أصدقائي معي و يخففوا عني حين أكتئب				
٢٦-	حين ألتقي بشخص غريب أظن أنه أفضل مني				
٢٧-	أشعر بالاكنتاب لعدم قدرتي على معالجة مواقف متنوعة				
٢٨-	هناك أمور تثير أعصابي بشكل غير محتمل رغم علمي				

				بنفاهتها	
				أعتقد أن العالم مكان قلق لا يؤمن العيش فيه	٢٩-
				حين يشتد غضبي أقذف بالأشياء و أحطمها	٣٠-
				تعجبني نفسي كما هي عليه	٣١-
				أنا واثق من قدرتي على مواجهة ما يطراً من أمور يومية	٣٢-
				أجد صعوبة في التعبير عن حقيقة مشاعري تجاه الآخرين	٣٣-
				أرى أن العالم مكان طيب مليء بالسعادة	٣٤-
				أنتقم لنفسي إذا أهانني أحد أو جرح مشاعري	٣٥-
				أفضل أن أعالج الصعوبات بنفسي دون أن أنتظر تشجيعاً	٣٦-
				أشعر أنني عديم الفائدة	٣٧-
				أنا غير راضٍ عن نفسي إذ أشعر أنني لست كفؤاً كمعظم من أعرفهم	٣٨-
				أشعر بالارتباك و الحرج حين أحاول أن أظهر حقيقة مشاعري لشخص أميل إليه	٣٩-
				العقبات البسيطة تجعلني أضطرب كثيراً	٤٠-
				أرى أن الحياة مليئة بالأخطار	٤١-
				أشعر برغبة في أن أضرب شخصاً أو شيئاً ما	٤٢-
				أحب أن يتعاطف الناس معي حين أمر بمشاكل	٤٣-
				أشعر أنني أقل من الآخرين في معظم النواحي	٤٤-
				أشعر أنني قادر و كفؤ كمعظم من حولي	٤٥-
				أنا رقيق و حنون مع من أحبهم	٤٦-
				لحظة أكون مبتهجاً سعيداً و أخرى أكون عبوساً و غير راضٍ	٤٧-
				أشعر أن الحياة بهيجة	٤٨-
				يخطر ببالي أن أتساجر أو أتصرف بخسة مع الآخرين	٤٩-
				أتمنى لو كنت أحترم نفسي أكثر من ذلك	٥٠-
				أشعر بعدم كفاءتي في كثيرٍ مما أحاول أن أفعله	٥١-
				أتجنب إقامة علاقات وثيقة مع الآخرين	٥٢-
				أرى أن الدنيا مكان آمن و بهيج نحيا فيه	٥٣-