

العنوان:	قيمة الوقت في الفكر التربوي الإسلامي و علاقتها بالتحصيل الدراسي و الرضا عن الأنشطة التي تمارس في أوقات الفراغ لدى طلاب جامعات ولاية الخرطوم
المؤلف الرئيسي:	محمد، مرضية الزين مختار
مؤلفين آخرين:	سوار، مسلم محمد أحمد(مشرف)
التاريخ الميلادي:	2008
موقع:	أم درمان
الصفحات:	1 - 251
رقم MD:	562618
نوع المحتوى:	رسائل جامعية
اللغة:	Arabic
الدرجة العلمية:	رسالة دكتوراه
الجامعة:	جامعة أم درمان الاسلامية
الكلية:	كلية الدراسات العليا
الدولة:	السودان
قواعد المعلومات:	Dissertations
مواضيع:	أهمية الوقت ، الفكر التربوي ، التحصيل الدراسي ، النشاط التربوي ، وقت الفراغ ، طلاب الجامعات
رابط:	https://search.mandumah.com/Record/562618

الملاحق

ملحق رقم (١)
الاستبانة قبل التحكيم

جامعة أمدرمان الإسلامية

الدراسات العليا

كلية التربية

قسم أصول التربية

أخي الطالب/ أختي الطالبة: السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أضع بين يديك استبانتي من تصميم الباحثة تقيس قيمة الوقت وتنظيمه وتقيس الثانية على السلم الثلاثي الرضا عن أنشطة أوقات الفراغ من وجهة نظرك مشيرة إلى عدم أهمية كتابة الاسم ومؤكدة على أن نتائج هذه الاستبانة ستستخدم فقط لإغراض البحث العلمي

وقبل الانتقال إلى الإجابة أرجو التكرم بوضع علامة (✓) داخل المربع الذي

يناسب وضعك

١. الجامعة:

☐

أمدرمان الإسلامية

☐

الخرطوم

☐

الزعيم الأزهري

☐

السودان للعلوم والتكنولوجيا

٢. النوع:

☐

أنثي

☐

ذكر

٣. التخصص

☐

ادبي

☐

علمي

٤. آخر تقدير تحصلت عليه

☐

مقبول

☐

جيد

☐

جيد جداً

☐

ممتاز

الاستبانة الأولي (قيمة الوقت وتنظيمه)

المحور الأول: الاتجاهات نحو قيمة الوقت

الرقم	العبارات	أوافق بشدة	أوافق لحد ما	متردد	أرفض لحد ما	أرفض بشدة
١	الوقت كالسيف إذا لم تقطعه قطعك					
٢	إن الحياة دقائق وثواني					
٣	إذا مضى يومٌ فقد مضى بعضٌ من الإنسان					
٤	على الإنسان ألا يؤجل عمل اليوم إلى الغد					
٥	على الإنسان اغتنام فترة الشباب في كسب العلوم النافعة					
٦	الفراغ نعمة كبيرة يقلل عنها كثير من الناس					

المحور الثاني: كيفية الاستفادة من الوقت

الرقم	العبارات	تنطبق	لا تنطبق
	المحور الثاني: كيفية الاستفادة من الوقت		
١	أخصص وقتاً بقصد إصلاح أحوال الناس		
٢	أخصص وقتاً لمساعدة المحتاجين		
٣	أخصص وقتاً للدعوة بالكلمة والموعظة الحسنة		
٤	أخصص وقتاً لممارسة الألعاب الرياضية .		
٥	تذكرني للموت يدفعني للاستفادة من جميع الأوقات		
٦	أأخذ من مرور الليالي والأيام عبرة لنفسي		
٧	أنظر دائماً في الحضارات الماضية لمعرفة سر ازدهارها وتقدمها.		
٨	أضع دائماً أن الحياة وسيلة لتحقيق هدف منشود		
٩	أحرص على اغتنام زمن الصحة		
١٠	أحرص على اغتنام زمن الفراغ		
١١	أحرص دائماً على أن لا يمر على يوم دون أن أتزود منه بعلم نافع		
١٢	أحس دائماً أن ما مضى من الوقت لا يعود		
١٣	لدى حب الحركة الهادفة والإخلاص فيها لله تعالى		
١٤	أنوع في البرامج التي استغلها		
١٥	أخصص وقتاً لزيارة أقاربي بانتظام		
١٦	أحاسب نفسي على أي لحظة تضيع دون فائدة		
١٧	في قضاء واجباتي ابدأ بالأهم فالأهم		

١٨	أضع برنامجاً يومياً أسير بموجبه		
١٩	أحافظ على الصلاة في أوقاتها		
٢٠	أواظب دائماً على صلاة الضحى		
٢١	أواظب على قيام الليل		
٢٢	أكثر من الدعاء في مواطنه المحددة		
٢٣	أحاسب نفسي يومياً فيما قصرت فيه		
٢٤	أحرص على وقتي أكثر من حرصي على مالي		
٢٥	أتكاسل عن أداء العمل بحجة أن الوقت مازال متسعاً		
٢٦	أحب الدعة والراحة والترف		
٢٧	أفقد الحس الواعي بالأحداث من حولي		
٢٨	القي دائماً اللوم على الزمن والحظ		
٢٩	أسوف في أداء ما علي من واجبات		
٣٠	يكون قلبي دائماً متعلقاً بأحلام اليقظة		
٣١	أشغل نفسي بالصغائر من الأمور		
٣٢	أنهض إلى فعل الخير في تثاقل وكسل		
٣٣	أكثر دائماً من تناول الطعام		
٣٤	لدى متسع من الوقت لمجالسة الأصدقاء		
٣٥	أعتقد دائماً أن التفرغ من الشواغل آت في مستقبل الأيام		

المحور الثالث: تنظيم الوقت

الرقم	العبارات	تنطبق	لا تنطبق
	المحور الثالث: تنظيم الوقت		
١	أقضي وقتاً أطول في دراسة المواد الأصعب		
٢	أخصص وقتاً محدداً لدراسة كل مادة أثناء فترة الامتحانات		
٣	عندما أكون تحت ضغط زمني أقبل دعوة أحد الأصدقاء		
٤	أحافظ على مواعيدي بدقة		
٥	أتهرب من الواجبات باللجوء إلي النوم		
٦	أعتمد على مذكرة الجيب لتنظيم وقتي		
٧	أخصص أوقات محددة لمراجعة محاضراتي اليومية		
٨	أتناول الوجبات الغذائية بمواعيد محددة		
٩	أخصص جزءاً من وقتي للراحة		
١٠	تتقضي القدرة على التنسيق المناسب في تناولي لمشكلاتي اليومية		

١١	من السهل أن يؤثر على صديق للذهاب للترفيه		
١٢	أتبع أسلوب التنظيم لوقتي		
١٣	أخصص جزءاً من وقتي للترفيه في اللهو المباح		
١٤	أحرص على مقابلة الزملاء والأصحاب خلال الأسبوع		
١٥	أؤخر أوقات محددة لمشاهدة التلفاز		
١٦	أقضي كل اليوم مع الأصدقاء		
١٧	أقضي إجازة نهاية الأسبوع في الخروج من المنزل للتنزه مع الأسرة		
١٨	أخصص وقتاً لقراءة الكتب الثقافية		
١٩	أخصص وقتاً لقراءة القرآن		
٢٠	أخصص وقتاً لقراءة الروايات والقصص البوليسية		
٢١	أخصص وقتاً لقراءة الصحف الرياضية		