

العنوان:	الآثار النفسية المترتبة على التأخر عن الحمل وعلاقته بالتوافق الزوجي لدى السيدات المتزوجات في محافظة الكرك
المؤلف الرئيسي:	الضمور، سحر محمد
مؤلفين آخرين:	الهوراري، لمياء صالح(مشرف)
التاريخ الميلادي:	2018
موقع:	مؤتة
الصفحات:	1 - 96
رقم MD:	974854
نوع المحتوى:	رسائل جامعية
اللغة:	Arabic
الدرجة العلمية:	رسالة ماجستير
الجامعة:	جامعة مؤتة
الكلية:	عمادة الدراسات العليا
الدولة:	الاردن
قواعد المعلومات:	Dissertations
مواضيع:	التأخر عن الحمل، الجوانب الاجتماعية، التوجيه والإرشاد النفسي، التوافق الزوجي، النساء المتزوجات، الاردن، الكرك
رابط:	<a href="https://search.mandumah.com/Record/974854">https://search.mandumah.com/Record/974854</a>

ملحق (أ)

الآثار النفسية المترتبة على الحمل بصورتها الأولية

جامعة مؤتة

كلية العلوم التربوية / قسم علم الإرشاد والتربية الخاصة

الأستاذ الدكتور / الدكتور ..... المحترم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تقوم الباحثة بإجراء دراسة بعنوان " الآثار النفسية المترتبة على التأخر في الحمل وعلاقته بالتوافق الزوجي لدى السيدات المتزوجات في محافظة الكرك " . وذلك استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في

إرشاد نفسي وتربوي من جامعة مؤتة.

راجيا منكم التكرم بقراءة فقراتها وتحكيمها من حيث :

1- درجة انتماء الفقرة للمجال الذي تندرج تحته .

2- وضوح الفقرات وسلامتها اللغوية .

3- إضافة أو حذف أو تعديل ما ترونه مناسباً .

4- أية ملاحظات أو اقتراحات أخرى ترونها مناسبة .

**القسم الأول :- المعلومات العامة .**

- عدد سنوات الزواج : من 1-5 سنوات

- المستوى التعليمي : ثانوية فما دون

- العمر : 18-27

- نوع التأخر عن الحمل: أولي

- مهنة السيدة المتزوجة: تعمل

- عدد سنوات الزواج : من 1-5 سنوات

- المستوى التعليمي : ثانوية فما دون

- العمر : 18-27

- نوع التأخر عن الحمل: أولي

- مهنة السيدة المتزوجة: تعمل

من 5- فأكثر

بكالوريوس فما فوق

38-45

عدد الأولاد إن وجد

28-37

ثانوي

لا تعمل

الآثار النفسية: هو نتاج لعملية التغيير في المواقف والاتجاهات عند الأفراد في القضايا والقيم وأنماط السلوك تترك صداها

على الحالة النفسية سلباً أو إيجاباً ( الساعدي، 2001:16)

التأخر عن الحمل : عدم القدرة على الحمل بعد مرور سنة كاملة دون استخدام أي وسيلة من وسائل منع الحمل (مهدي، 2005:18).

رقم الفقرة	مناسبة الفقرة		وضوح الفقرة		التعديلات	ملاحظات
	مناسبة	غير مناسبة	واضحة	غير واضحة		
<b>المجال الأول: الأعراض النفسية</b>						
1.						أشعر بالتعب والإرهاق بعد أي نشاط أقوم به
2.						أحاول أن أخفي مشاعري عندما أتعرض للضغط النفسي
3.						أخجل من استقبال أي أحد في البيت
4.						انهارت كل أحلامي؛ بسبب عدم تأخري عن الإنجاب
5.						أتناول المهدئات بدرجة كبيرة جداً
6.						أشعر بالقلق دائماً بسبب تأخري عن الإنجاب
7.						ألوم نفسي لأبسط الأمور
8.						انتباهي مشتت دائماً
9.						أعاني من صداع مستمر
10.						تخجلني اضطرابات سلوكية امام الآخرين
<b>المجال الثاني: مشاعر اليأس والإحباط .</b>						
1						مهامي لا تفوق مهام الأمهات الأخريات
2						أشعر بالإحباط لعدم تمكني من الإنجاب حالياً
3						أنا غير سعيدة بسبب تفكيري الدائم بمشكلتي.
4						تتقصني متطلبات الرعاية الأسرية.
5						أشعر بالخوف من عدم الإنجاب .
6						أشعر بالخجل من مشاركة أقاربي لمناسباتهم المختلفة.
7						افتقد من يواسيني بحياتي.
8						أتردد كثيراً في اتخاذ اي قرار يتعلق بحياتي الزوجية .
9						طريقة تفكيري تزيد من ضغطي النفسي .
10						أنزعج من السلوكيات الاعتيادية.
11						أخاف من التعرض للإساءة من قبل الآخرين .
12						أحتاج لتوجيه ومراقبة مستمرة .
13						أفتقر للتواصل مع الآخرين.
14						يصعب علي التكيف مع الآخرين .
15						لا أستطيع التعبير عن نفسي بوضوح .

### المجال الثالث: الضغوط الأسرية والاجتماعية

					أعتقد أنني سأبقى المشكلة الدائمة التي تشغل بال زوجي	1
					يصعب علي التكيف مع حياتي .	2
					يتحاشى أهل زوجي التعامل معي ومحادثتي لعدم وجود أطفال	3
					يصعب على زوجي التكيف معي .	4
					يتحاشى زوجي تقديم الرعاية لي .	5
					يتغيب زوجي كثيرًا عن المنزل بسبب تأخري في الإنجاب	6
					ينزعج زوجي من انشغالي الدائم بحل مشكلة تأخر الإنجاب .	7
					يسعدني تقبل زوجي لمشكلتي .	8
					ينزعج زوجي من سلوكياتي المضطربة	9
<b>المجال الرابع: القلق</b>						
					أقدم العديد من التنازلات من أجل الحفاظ على حياتي الزوجية	1
					أحاول التفاهم مع الذي يسيء لي لعدم مقدرتي على الإنجاب	2
					أنزعج من تعاطف الآخرين معي وشفقتهم علي .	3
					أبتعد عن التواصل مع الآخرين .	4
					أشعر بالإحباط لعدم دعم المجتمع لي	5
					يخيفني الوصول لسن معين دون الإنجاب	6
					لا أجد من يرشدني للتعامل مع حالتي النفسية	7
					أشعر بالقلق عند الحديث عن مشكلتي	8
					أشعر بالإجهاد عند قضاء حوائج الأسرة .	9
					أشعر باليأس من حالتي .	10

ملحق (ب)  
أعضاء لجنة التحكيم

أعضاء لجنة التحكيم

الرقم	الاسم	مكان العمل / الكلية
-1	أ.د أحمد أبو أسعد	جامعة مؤتة / العلوم التربوية
-2	أ.د جهاد القرعان	جامعة مؤتة / العلوم التربوية
-3	د. نبيل النجار	جامعة مؤتة / العلوم التربوية
-4	د. راجي الصرايرة	جامعة مؤتة / العلوم التربوية
-5	د. باسم دحادحه	جامعة مؤتة / العلوم التربوية
-6	د. أحمد الطراونة	جامعة مؤتة / العلوم التربوية
-7	د. أحمد ملحم	جامعة مؤتة / العلوم التربوية
-8	د. محمد عبد الرحمن	جامعة مؤتة / العلوم التربوية
-9	د. صهيب التخاينة	جامعة مؤتة / العلوم التربوية
-10	د. عمر الدباس	إحصائي نسائية وتوليد/ استاذ مساعد / كلية الطب جامعة مؤتة
-10	د. أمل بركات	إحصائية نسائية وتوليد
-11	د. إيمان قريشة	إحصائية نسائية وتوليد
-12	د. مينة الأزهري	إحصائية نسائية وتوليد

ملحق (ج)

مقياس الآثار النفسية المترتبة على التأخر عن الحمل بصورته  
النهائية



رقم الفقرة	الفقرة	دائما	غالبا	أحيانا	نادرا	أبدا
<b>مشاعر الإكتئاب</b>						
1	لدي شعور دائم بالتعب.					
2	أشعر بالدونية؛ بسبب تأخري عن الحمل.					
3	أتجنب الزيارات العائلية والمشاركة في المناسبات وأفضل العزلة.					
4	لدي شعور دائم بفقدان الشهية.					
5	أصاب بالحزن عند مجيء الدورة الشهرية.					
6	أشعر باليأس وأفكر في كفالة يتيم (التبني).					
7	أصاب بالإحباط مع فشل أي إجراء طبي أقوم به.					
8	أفتقد المقدرة على التواصل مع الآخرين.					
<b>مشاعر القلق</b>						
9	أنام ساعات قليلة بسبب التفكير الدائم بالحمل.					
10	أشعر بالقلق لأن الإجراءات الطبية والأدوية تستهلك جزءاً كبيراً من ميزانية الأسرة.					
11	ألوم نفسي لأبسط الأمور.					
12	أخاف من التعرض للإساءة من قبل الآخرين.					
13	أتوتر من تعاطف الآخرين معي وشفقتهم علي.					
14	يخيفني الوصول إلى سن معين دون الإنجاب.					
15	أشعر بالقلق لأن زوجي قد يرتبط بامرأة أخرى في يوم من الأيام					
<b>مشاعر الغضب</b>						
16	أنا سريعة الإنفعال لأتفه الأسباب.					
17	أدخل في نوبات غضب عنيفة وأفقد السيطرة على نفسي في كثير من المواقف.					
18	أشعر بالغيرة الشديدة من النساء اللواتي ينجبن					
19	أهتم بنفسي وأتواصل بشكل دائم مع صديقاتي .					
20	أشعر بتقلب المزاج دائماً					
21	تتولد لدي مشاعر الغضب عندما أتعرض للنقد من قبل اهل زوجي					
22	تتولد لدي مشاعر الغضب نتيجة عدم أكتراث الآخرين بمشاعري					