

العنوان:	تقدير الذات وعلاقته بقلق المستقبل لدى الفتاة العانس: دراسة ميدانية بولاية ورقلة
المؤلف الرئيسي:	بوعصيدة، سارة
مؤلفين آخرين:	خميس، محمد سليم(مشرف)
التاريخ الميلادي:	2015
موقع:	ورقلة
الصفحات:	1 - 98
رقم MD:	937139
نوع المحتوى:	رسائل جامعية
اللغة:	Arabic
الدرجة العلمية:	رسالة ماجستير
الجامعة:	جامعة قاصدي مرباح - ورقلة
الكلية:	كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
الدولة:	الجزائر
قواعد المعلومات:	Dissertations
مواضيع:	تقدير الذات، قلق المستقبل، العنوسة، الجزائر، ورقلة
رابط:	https://search.mandumah.com/Record/937139

الملاحق

الملحق رقم (1) : استبيان.

كلية العلوم الانسانية والاجتماعية

قسم علم النفس وعلوم التربية

سنة ثانية ماستر

السن : ...

المستوى الدراسي :

المهنة (عاملة - مأكثة بالبيت) :

أختي الكريمة

إن هذا البحث معد لمعرفة طريقة تقدير الفتاة لذاتها وأسلوب تفكيرها ويحتوي على مجموعة من

العبارات التي يصف بها الناس عادة انفسهم ، الرجاء منك الاجابة عليها بكل صراحة وصدق واضعة

علامة أمام العبارة التي ترين أنها تنطبق عليك .

ضعي علامة (X) في الاطار المناسب

أرجو أن لا تتركي أية عبارة دون الاجابة عليها .

وأعلمي أن إجابتك تبقى سرية ولن تستخدم لغير الغرض العلمي

لا أوافق تماماً	لا أوافق	أوافق	أوافق تماماً	العبارة
				1- بصفة عامة انا راضي عن نفسي
				2- احيانا ارى انني فرد صالح
				3- أشعر أن لي العديد من الصفات الجيدة
				4- بالمقارنة مع الاخرين أرى أنني فرد جدير بالاحترام
				5- مثل الافراد الاخرين بإمكانني القيام بالعديد من المهام
				6- ليس لي ما افتخر به
				7- من غير ادنى شك أشعر أنني فاشل أحيانا
				8- اتمنى لو احترم نفسي اكثر
				9- اتجاهي نحو نفسي اتجاه ايجابي
				10- بصفة عامة أشعر أنني فاشل

الملحق رقم (2) : استبيان.

اختي الكريمة

امامك مجموعة من الفقرات التي تحوي خصائص شخصية قد تنطبق عليك وقد لا تنطبق عليك وامام كل فقرة عدد من البدائل تتدرج من الانطباق الدائم الى عدم الانطباق يرجى قراءة الفقرات بدقة واختيار البديل الذي يناسب وجهة نظرك في مدى انطباق مضمون الفقرة عليك وذلك بوضع علامة (X) أمام البديل المختار , علما بانه لا توجد اجابة صحيحة واخرى خاطئة وان الاجابة لاغراض البحث العلمي ولن يطلع عليها غير الباحث وستعامل بمنتهى السرية وتذكر ان المقياس للبحث العلمي وليس للتقييم الشخصي.. هذا وتقبلوا خالص التقدير

مثال : اذا كان مضمون الفقرة ينطبق عليك بشكل دائم توضع العلامة تحت بديل دائما واذا كان مضمونها غالبا ما ينطبق عليك توضع العلامة تحت غالبا وهكذا للبدائل الاخرى . مثال:

التسلسل	الفقرة	ابدا	قليلا	كثيرا	دائما
1	أؤمن بالقضاء والقدر ، وأن القدر يحمل أخباراً سارة في المستقبل			√	

ت	العبارة	البدائل		
		ابدا	قليلا	كثيرا
1	أؤمن بالقضاء والقدر ، وأن القدر يحمل أخبارًا سارة في المستقبل.			
2	التفوق يدفعني دائمًا لمزيد من التفوق وأكافح لتحقيق مستقبل باهر.			
3	تراودني فكرة أنني قد أصبح شخصًا عظيمًا في المستقبل.			
4	عندي طموحات وأهداف واضحة في الحياة وأعمل لمستقبلي وفق ا لخطة رسمتها لنفسي، وأعرف كيف أحققها			
5	الالتزام الديني والأخلاقي والتمسك بمبادئ معينة يضمن للإنسان مستقبل آمن.			
6	الأفضل أن تعملًا لدياك كأنك تعيش أبدا وتعمل لآخرتك كأنك تموت غدًا			
7	أشعر أن الغد (المستقبل) سيكون يوما ما مشرقا ، وستحقق آمالي في الحياة			
8	أملى في الحياة كبير ،لأن طول العمر يبلغ الأمل			
9	يخبئ الزمن مفاجات سارة،ولا يأس في الحياة ولا حياة مع اليأس			
10	حياتي مملوءة بالحيوية والنشاط والرغبة في تحقيق الآمال			
11	يمتلكني الخوف والقلق والحيرة عندما أفكر في المستقبل وأنه لا حول ولا قوة لي في المستقبل.			
12	يدفعني الفشل إلى اليأس وفقدان الأمل في تحقيق مستقبل أفضل			
13	أنا من الذين يؤمنون بالحظ ، ويتحركون على أساسه			
14	أفضل طريقة للتعايش مع الحياة هو عدم التفكير في المستقبل ، وأترك الحياة تمشي مثل ما تمشي.			
15	تمضى الحياة بشكل مزيف ومحزن ومخيف مما يجعلني أقلق وأخاف من المجهول			
16	أشعر بالفراغ واليأس وفقدان الأمل في الحياة وأنه من الصعب إمكانية تحسينها مستقبلا.			
17	أشعر بالانزعاج لاحتمال وقوع كارثة قريبا بسبب كثرة الحوادث هذه الأيام			
18	أشعر بتغيرات مستمرة في مظهري (شكلي) تجعلني أخاف أن أكون غير جذاب(لا يتقبلني) أمام الآخرين مستقبلا			
19	ينتابني شعور بالخوف والوهم من إصابتي بمرض خطير(أو حادث) في أي وقت			
20	الحياة مملوءة بالعنف والإجرام تجعل الفرد يتوقع الخطر لنفسه في أي وقت			

				21	كثرة البطالة في المجتمع يهدد بحياة صعبة وسوء التوافق الزوجي مستقبلا
				22	غلاء المعيشة وانخفاض الدخل وانخفاض العائد المادي يقلقتني على مستقبلي.
				23	المستقبل غامض ومبهم (مجهول) لدرجة تجعل من الصعب (من العبث) أن يرسم الشخص أي خطة للأمور الهامة من مستقبله
				24	ضغوط الحياة تجعل من الصعب أن أظل محتفظا بأمل في الحياة وأتفاعل بأنني سأكون في أحسن حال.
				25	أشعر بالقلق الشديد عندما أتخيل إصابتي في حادث (أو حدث لي بالفعل) أو حدث لشخص يهمني.
				26	يغلب على تفكير الموت في أقرب وقت خاصة عندما أصاب بمرض (أو يصاب أحد أقاربي).
				27	أنا غير راض عن مستوى معيشتي بوجه عام مما يشعرني بالفشل في المستقبل
				28	أشعر أن الحياة عقيمة بلا هدف ولا معنى ولا مستقبل واضح .